



42^{èmes} Journées Scientifiques

de l'Association pour l'Etude,
la Modification et la Thérapie du Comportement

PSYCHOSES DE L'ADOLESCENCE OBÉSITÉ TROUBLES ALIMENTAIRES

Vendredi 27 et samedi 28 novembre 2015

Centre Hospitalier Le Domaine

39, chemin Jean Lanneau, Braine L'Alleud (Belgique)

<http://www.domaine-ulb.be/fr/plan-dacces.html>

**Avec la collaboration du
Centre hospitalier Le Domaine**

Le Domaine
Centre
Hospitalier





42^{èmes} Journées Scientifiques

de l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

Vendredi 27 novembre 2015

Centre Hospitalier Le Domaine

39, chemin Jean Lanneau, Braine l'Alleud (<http://www.domaine-ulb.be/fr/plan-dacces.html>)

Ateliers de formation en psychothérapie (6h)

Atelier 1 – L'obésité : une pathologie du contrôle ? (13h – 19h).

Dr Jean-Philippe ZERMATI, médecin nutritionniste et psychothérapeute.

Modérateur : Dr M. Van Leer

L'obésité résulte pour une grande part de dérèglements du comportement alimentaire. Celui-ci est notamment sous le contrôle de facteurs psycho-physiologiques : sensoriels, émotionnels et cognitifs. A partir d'une situation clinique ordinaire : Pauline repose le téléphone et se précipite sur une tablette de chocolat, nous décomposerons le processus compulsif et envisagerons les différentes approches thérapeutiques.

Zermati J-Ph (2011) Maigrir sans régime, éditions Odile Jacob.

Atelier 2 - Prise en charge TCC des psychoses de l'adolescence (13h – 19h) .

Modérateur : Dr Marie Delhay

Dr Laurent HOLZER, pédopsychiatre, médecin chef CHU Lausanne, maître d'enseignement et de recherche, Privat Docent, Université de Lausanne.

Après une brève présentation des hypothèses neurobiologiques et les enjeux du dépistage précoce des psychoses à l'adolescence, nous aborderons les questions diagnostiques et les anomalies de l'expérience subjective aux frontières des troubles autistiques et du haut potentiel intellectuel ainsi que les liens entre psychose et cannabis Deux cas cliniques permettront d'aborder les spécificités de l'analyse fonctionnelle, les techniques de traitement à travers des jeux de rôle ainsi que les vécus possibles de la psychose à l'adolescence qui varient sur un continuum entre un trouble égodyntonique associé aux modifications en lien avec les processus d'adolescence et un trouble égodyntonique associé à un vécu traumatique de l'épisode psychotique.

Holzer, L. (2015). Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, une approche fondée sur les preuves, éditions De Boeck.

Mini atelier de formation en psychothérapie (3h)

Atelier 3 – Résultats récents de la recherche sur les interventions spécifiques au cours des thérapies cognitive et comportementale des troubles alimentaires (thérapie individuelle chez l'adulte, thérapie basée sur l'exercice des compétences parentales chez l'adolescent, thérapie de couple). (16h – 19h)

Dr Yves SIMON, psychiatre et **Alexandra VAN HAEREN**, psychologue (Le Domaine, Braine-l'Alleud), **Jenny STRENS**, psychologue clinicienne, psychothérapeute TCC agréée.

Modérateur : Dr Yves Simon

Depuis les années 1980, la thérapie comportementale et cognitive de l'anorexie mentale et de la boulimie a fortement évolué chez l'adolescent et chez l'adulte. Des traitements ont été développés et des manuels publiés pour la thérapie individuelle, la thérapie familiale. Les études quantitatives de validation engagées dans les années 90 ont fait l'objet de publications au cours des 3 dernières années. La bonne nouvelle est que ces thérapies marchent mieux, plus précocement, et sont moins coûteuses que d'autres formes de thérapies. La mauvaise nouvelle est que peu de thérapeutes cognitivo-comportementalistes les appliquent correctement. Ils ont tendance à considérer le manuel de la thérapie comme une boîte à outils et non comme procédure thérapeutique rigoureuse. Les raisons conduisant à agir ainsi sont progressivement identifiées. De nouvelles études ont été engagées et publiées afin de tester l'intérêt des ingrédients de ces thérapies tels que les pesées systématiques, la tenue d'un cahier d'auto-observation, l'intégration des proches, l'approche de couple, l'alliance thérapeutique... Des facteurs modérateurs ont également été identifiés dont certains sont des variables neuropsychologiques. Au cours de l'atelier, nous aborderons ces différents thèmes.

Accréditation pour les médecins

Droits de participation à l'atelier 1 ou 2 : 110,00 euros/participants extérieurs - 80,00 euros/affiliés AEMTC, AFFORTHECC, VVGT.

Droits de participation à l'atelier 3 : 60,00 euros/participants extérieurs - 45,00 euros/affiliés AEMTC, AFFORTHECC, VVGT

Inscription impérativement avant le 19 novembre 2015 (surcôt de 20,00 euros après cette date) au secrétariat de l'Association (nombre de places limité par atelier). Elle sera effective à la réception des coordonnées + numéro de l'atelier + PAIEMENT

Tél: 04 227.14.01 ; mail: aemtc.rfccc@scarlet.be; BNP Paribas Fortis : BIC GEBABEBB - IBAN BE09 2400 3877 6257



42^{èmes} Journées Scientifiques

de l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

Samedi 28 novembre 2015

Centre Hospitalier Le Domaine

39, chemin Jean Lanneau, Braine l'Alleud (<http://www.domaine-ulb.be/fr/plan-dacces.html>)

Matin

Modérateur : Dr M.V. Soncarrieu

9h15 - Mot d'accueil

Dr N. Clumek, directeur médical et Prof. honoraire M. Ylieff, président de l'AEMTC

09h45 - L'utilisation des antipsychotiques chez l'enfant et l'adolescent: l'évolution vers la prescription de psychotropes à large spectre est-elle justifiée par l'évidence ?

Dr Laurent HOLZER, pédopsychiatre, médecin chef CHU Lausanne (Université de Lausanne),

10h35 - PAUSE SANTE

11h00 - Comportement alimentaire : le piège du contrôle.

Dr Jean-Philippe ZERMATI, médecin nutritionniste et psychothérapeute (Paris)

11h50 - Remédiation cognitive dans les troubles alimentaires.

Maité DELEPIERRE, psychologue, psychothérapeute cognitivo-comportementaliste, Unité des Troubles Alimentaires (Le Domaine, Braine-l'Alleud)

*12h40 - PAUSE DINATOIRE + séance posters**

Après-midi

Modérateur : Dr L. Jamaigne

14h15 - Pleine conscience et surpoids.

Claire PHILIPPART, psychologue psychothérapeute, Aurélie DORCHAIN, psychologue psychothérapeute (CHU Ambroise Paré à Mons, Relais santé à Vieuxart)

15h00 - Soigner l'insatisfaction corporelle.

François NEF, Dr en psychologie, psychothérapeute cognitivo-comportementaliste (Le Domaine, Braine-l'Alleud et Université de Louvain)

15h45 - Prix des meilleurs posters- Clôture de la journée

Prof honoraire M. Ylieff (ULg), président de l'AEMTC

Accréditation pour les médecins

(*) Vous êtes cordialement invité(e)s à présenter un cas clinique ou des données de recherche sous forme de poster (90 x 120 cm) (envoi résumé au secrétariat le 19/11 au plus tard)

Droits d'entrée : 20,00 euros affiliés AEMTC/AFFORTHECC/ VVGT/étudiants (master); 50,00 euros/toute autre personne (les pauses santé et dînatoire sont incluses)

Inscription : avant le 19 novembre 2015 avec la communication « JS 2015 ».

Informations : Tel/Fax : ++32/4/227 14 01 - Email aemtc.rfccc@scarlet.be; BNP Paribas Fortis : BIC GEBABEBB - IBAN BE09 2400 3877 6257

L'affiliation à l'AEMTC de 60,00 (ou 35,00) euros donne droit à une réduction de 30,00 euros sur le prix des ateliers de formation, le tarif réduit à la journée scientifique et l'abonnement aux 3 numéros annuels de la Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive (www.rfccc.be).