



43^{èmes} Journées Scientifiques

de l'Association pour l'Etude,
la Modification et la Thérapie du Comportement

(www.aemtc.ulg.ac.be)

Auto- et hétéro-agressivité

Vendredi 25 et samedi 26 novembre 2016

Université de Liège (Sart Tilman)

Quartier Agora, place des Orateurs (via Boulevard du Rectorat),
bâtiments B33 et B31 (PARKING 15 ou 16)

http://www.ulg.ac.be/cms/c_5876706/fr/campus-de-liege-sart-tilman

Avec la collaboration de :

Unité de recherche en Psychologie et en neurosciences cognitives
(PsyNCog), département de psychologie ULg (prof S. Blairy),
Clinique Psychologique et Logopédique Universitaire (CPLU) ULg.



43^{èmes} Journées Scientifiques

de l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

Auto- et hétéro-agressivité

Vendredi 25 novembre 2016

Quartier Agora, place des Orateurs, 1, bât. Trifacultaire B33 (parking 16)

Ateliers de formation en psychothérapie (6h)

Atelier 1 – Le symbolisme en thérapie: comprendre, cibler et utiliser les valeurs (13h-19h)

Prof. Jean-Louis MONESTES, directeur de l'équipe Processus cognitifs et Psychologie clinique (Université de Grenoble Alpes)

Avec la découverte des mécanismes cognitifs à l'origine du symbolisme, la théorie des cadres relationnels a permis l'utilisation en thérapie d'acceptation et d'engagement de super-renforceurs (les « valeurs ») capables d'aider les patients à dépasser les obstacles à l'action que sont les émotions et les pensées négatives. Cet atelier permettra de définir précisément ce que sont les valeurs et les processus qui les gouvernent, afin que les participants puissent rapidement et facilement les convoquer et aider leurs patients à s'engager dans des actions qui font sens. Plusieurs exercices permettront de mettre en pratique ce travail sur les valeurs.

Monestès J-L: *La thérapie d'acceptation et d'engagement* (Elsevier-Masson, 2011); *L'approche transdiagnostique en psychopathologie* (Dunod, 2016).

Atelier 2 - Prise en charge structurée des comportements violents sexuels (13h-19h)

Prof. Thierry PHAM, psychologue, Centre de recherche en Défense sociale (UMons), **Dr Pierre OSWALD**, psychiatre (Centre régional psychiatrique Les Marronniers, Tournai), **Sylvie LINOTTE**, psychologue psychothérapeute (Centre régional psychiatrique Les Marronniers, Tournai)

L'importance de la prise en charge des agresseurs sexuels n'est plus contestable au plan sociétal. Jusqu'il y a peu, le risque de récurrence (cf. modèle du Risque Besoin, Réceptivité, Andrews & Bonta, 2014) a constitué la cible principale de traitement. Néanmoins, le modèle des « vies saines » de Ward (Good Lives Model; 2002) constitue un développement complémentaire récent. Celui-ci cherche à combler des besoins fondamentaux dans 10 catégories de fonctionnement (ex : santé physique et fonctionnement sexuel, accomplissement au travail et dans les loisirs). L'application de ce modèle est bien répandue au Canada et se développe aussi en Belgique. L'atelier envisagera la complémentarité des modèles à travers des vignettes cliniques d'agresseurs sexuels pris en charge en unités de soins médico-légales. Des exercices pratiques seront proposés aux participants.

Oswald P. (2011). Soins et contraintes des délinquants sexuels et des soignants en Défense Sociale. Le projet "Epicéas". *Cahiers Critiques de Thérapie Familiale et de Pratiques de Réseaux*, 4, 127-138; Vanderstukken, O., & Pham, H.T. (2014). Dénier ou reconnaissance des faits chez les auteurs d'agression sexuelle : Traitements et récurrence en question. *Actualité Juridique Pénale*, 341-345.

Atelier 3 – Les interventions psychologiques basées sur la pleine conscience avec des enfants et adolescents présentant des comportements agressifs (13h – 19h)

Sandrine DEPLUS, Docteur en psychologie, psychothérapeute, collaboratrice scientifique aux Consultations psychologiques spécialisées (UCL).

L'atelier détaillera des interventions psychologiques basées sur la pleine conscience adaptées à l'enfant et à l'adolescent. Au départ d'un modèle de la pleine conscience, nous évoquerons plus particulièrement les liens entre la pleine conscience et les comportements agressifs. Les comportements agressifs seront considérés dans une approche centrée sur les processus psychologiques. Il y sera discuté du rôle de l'évitement expérientiel, des biais cognitifs (notamment liés à l'estime de soi), et une attention particulière sera accordée à l'impulsivité. Des outils seront proposés pour le travail avec des enfants et adolescents présentant des comportements agressifs, mais également avec leur entourage (parents, éducateurs, professionnels de la santé).

Deplus, S., Philippot, P. & Scharff, C. Billieux, J. (2016). A mindfulness-based group intervention for enhancing self-regulation of emotion in late childhood and adolescence: A pilot study. *International Journal of Mental Health and Addiction*. 1-16. DOI 10.1007/s11469-015-9627-1.

Demande d'accréditation en Psychiatrie en cours

**Droits de participation à l'atelier 1, 2 ou 3 : 120,00 euros/participants extérieurs,
80,00 euros/affiliés AEMTC/CPLU/ AFFORTHECC/VVGT.**

Inscription impérativement avant le 20 novembre 2016 (surcoût de 20,00 euros après cette date) au secrétariat de l'Association (nombre de places limité par atelier). Elle sera effective à la réception des coordonnées + numéro de l'atelier + PAIEMENT
Communication: "JS 2016 + n° atelier". Attestation de participation et de paiement délivrée le jour même.

Tél: 04 227.14.01 ; mail: aemtc.rfccc@scarlet.be; BNP Paribas Fortis : BIC GEBABEBB - IBAN BE09 2400 3877 6257.



43^{èmes} Journées Scientifiques

de l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

L'auto- et l'hétéro-agressivité Samedi 26 novembre 2016

Quartier Agora, place des Orateurs, 3, auditoire Durkheim, Faculté de droit, B31 (parking 15 et 16)

Matin

Modératrice : Prof. Sylvie Blairy, Unité de recherche en Psychologie et en neurosciences cognitives (ULg)

9h30 - Mot d'accueil

Prof. honoraire Michel Ylief, président de l'AEMTC.

9h45 - Harcèlement à l'école: le côté obscur de la force ?

Prof Benoît Galand, docteur en psychologie (UCL).

10h35 PAUSE SANTE

11h05 - Pleine conscience et impulsivité: implications pour le travail avec des enfants et adolescents présentant des comportements agressifs.

Sandrine Deplus, docteur en psychologie, (UCL).

11h55 - Les troubles du spectre de l'autisme: agressions et émotions.

Bruno Darras, psychomotricien, psychologue psychothérapeute, directeur du Centre Henri Wallon (Liège).

*12h40 - PAUSE DINATOIRE + séance posters**

Après-midi

14h15 - Que savons-nous de l'efficacité de la prise en charge des agresseurs sexuels ?

Prof. Thierry Pham, psychologue, Centre de recherche en Défense sociale (UMons).

15h00 - Impulsivité dans la rechute alcoolique: quelles stratégies pour un retour à un contrôle volontaire des comportements ?

Laure Mathieu, psychologue psychothérapeute, Chloé Vincken, psychologue psychothérapeute, programme de jour "Assuétude", hôpital Vincent Van Gogh (CHU Charleroi), Séverine Lannoy, psychologue, doctorante (UCL).

15h45 - Prix des meilleurs posters - Clôture de la journée.

Prof honoraire Michel Ylief (ULg), président de l'AEMTC

Demande d'accréditation en Ethique en cours

Droits d'entrée : 20,00 euros affiliés AEMTC/AFFORTHECC/VVGT/CPLU.
50,00 euros/toute autre personne
(les pauses santé et dîatoire sont incluses).

Inscription : avant le 20 novembre 2016 avec la communication «JS 2016».

Informations : Tél: 0032 (0)4 227 14 01 - Email aemtc.rfccc@scarlet.be;
BNP Paribas Fortis : BIC GEBABEBB - IBAN BE09 2400 3877 6257

L'affiliation de 60,00 (ou 35,00) euros à l'AEMTC (www.aemtc.ulg.ac.be) donne droit à une réduction de 40,00 euros sur le prix d'un atelier de formation et de 30 euros pour la journée scientifique ainsi que l'abonnement aux 3 numéros annuels de la Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive (www.rfccc.be).

(*) Vous êtes cordialement invité(e)s à présenter un cas clinique ou des données de recherche sous forme de poster (90 x 120 cm) (envoi du résumé au secrétariat pour le 20/11 au plus tard). La présentation d'un poster réduit le droit d'entrée à 20 euros.