



**PSYTOYENS**. asbl  
Concertation des usagers en santé mentale

## RENCONTRE-DÉBAT 'CAUSE-Café

Vous êtes (avez été) confronté de près ou de loin aux soins de santé mentale ou à la psychiatrie ?

Nous vous proposons de nous retrouver régulièrement autour d'un café et d'un bon sujet pour le plaisir d'échanger dans un cadre convivial mais aussi que votre point de vue d'utilisateur des services puisse être entendu !

### PROGRAMME 2012

---

**27/01:** LE TRAVAIL : BIEN-ÊTRE, SOUFFRANCE, RECONNAISSANCE OU VOLONTÉ POLITIQUE ?

**17/02:** LA PARTICIPATION DES USAGERS, ILLUSION OU RÉALITÉ ?

**23/03:** PARTENARIAT USAGER, PROCHE ET PROFESSIONNELS, OUI, MAIS SOUS QUELLES CONDITIONS ?

**27/04:** SANTÉ MENTALE ET MÉDIA / SANTÉ MENTALE AU CINÉMA

**25/05:** AIDE À DOMICILE, NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE, SERVICES D'AIDE DE PROXIMITÉ... QUE DEVONS-NOUS EN PENSER ?

**22/06:** EMPATHIE, ÉCOUTE RÉFLEXIVE, ESTIME DE SOI... COMMENT AMÉLIORER NOS RELATIONS ?

**20/07:** COMMENT MENER UN PROJET ?

**24/08:** COMMENT AMÉLIORER LA TRANSITION ENTRE INSTITUTION ET MILIEU DE VIE ?

**28/09:** QUALITÉ DE VIE, BIEN-ÊTRE, VIE FUTURE... COMMENT LES ATTEINDRE ? COMMENT METTRE LES CHOSES EN PLACE ?

**26/10:** CHANGER LE REGARD DES AUTRES, METTRE NE AVANT MES QUALITÉS, MES COMPÉTENCES, OUI, MAIS COMMENT ?

**23/11:** LA THÉRAPIE PAR L'ART SOUS TOUTES SES FORMES (PEINTURE, ÉCRITURE, THÉÂTRE, ...) EST-CE VRAIMENT UNE SOLUTION ?

**21/12:** IMAGINONS UN MONDE, MAIS AVEC QUELS DISPOSITIFS POUR LA SANTÉ MENTALE ?

**OÙ ?** La maison Arc-en-ciel

Rue Du Marché Au Charbon 42 – 1000 BRUXELLES

**QUAND ?** De 14h à 16h

**RENSEIGNEMENTS ?** 0498/11.46.24