

ACCUEIL
8h30

CLÔTURE
17h00

ADRESSE

FARES
56, rue
de la Concorde
1050 Bruxelles

RÉSERVATIONS
LBFSM
02 511 55 43

P.A.F.
MEMBRES 60€
NON-MEMBRES 80€
CHÔMEURS,
ÉTUDIANTS 45€

www.lbfsm.be -
lbfsm@skynet.be

CONFÉRENCE - FILM - DÉBAT
organisée par la LBFSM

LE 25 SEPTEMBRE 2017

LE TRAVAIL CRÈVE L'ÉCRAN

**JUSQU'OU SOMMES-NOUS
PRÊTS À PERDRE NOTRE VIE
POUR LA GAGNER ?**



commission
communautaire
française
cocof.brussels



Ligue Bruxelloise Francophone
pour la Santé Mentale

Argument : le travail crève l'écran

« Quand le travailleur s'endort,
il est bercé par l'insomnie.
Et quand son réveil le réveille
il trouve chaque jour devant son lit
La sale gueule du travail
Qui ricane qui se fout de lui »
Jacques Prévert

Jusqu'où sommes-nous prêts à perdre notre vie pour la gagner...

La souffrance au travail est-elle devenue un concept valise ? Le réel du travail montre des éraflures et des blessures quotidiennes qui amènent à la banalisation de ces deux mots.

Harcèlement, burn out, anxiété, bore out,... de quoi s'agit-il ?

Cette souffrance se trouve au centre de nombreux débats et programmes politiques, tous partis confondus, sans parvenir à enrayer ce phénomène. La modélisation du système donne lieu à de nombreux troubles psychiques liés à l'évolution des techniques managériales exigeant des individus : flexibilité, rendement, cadence, performance... Contraints d'accepter des emplois précaires et/ou dénués de sens dans lesquels l'humain devient lui-même une simple abstraction, certains se voient alors forcés de subir, de fuir « volontairement », ou encore de se conformer à chaque nouvelle norme.

Entre la remise en question constante et l'adaptabilité sans faille, il existe un juste équilibre. Cette journée a pour vocation de remettre l'humain au centre de cette réflexion. Le travail peut aussi être source de plaisir et lieu de réalisation de soi.

Et si on faisait de cette souffrance une opportunité ?

Programme de la journée en présence des orateurs :

Sébastien HOF (France) - Psychologue et Psychothérapeute - Psychologie du travail

Frédérique DEBOUT (France) - Psychologue clinicienne et chercheuse au CNAM

Thomas Périlleux - Psychosociologue des organisations

Axelle Dejardin - Formatrice et superviseuse au Centre Prévention Suicide

Audrey Membrive - Psychologue, membre du réseau Burn out

Virages - Centre de recherche, de formation et d'intervention systémique, et stratégiques

Accueil - Inscription	08:30	09:00
Introduction (président, directeur, comité de rédaction...)	09:00	09:30
Conférences d'introduction Fédérique DEBOUT - Sébastien HOF	09:30	10:30
Projection film	10:30	12:15
Questions salles	12:15	12:45
Lunch	12:45	13:45
Débat Thomas PERILLEUX et Axelle DEJARDIN Thématique: Harcèlement - Burn out - Prévention	13:45	14:45
Question salles	14:45	15:00
Pause	15:00	15:15
Débat Virages - Audrey MEMBRIVE Thématique: Opportunités et solutions	15:15	16:15
Questions salles	16:15	16:30
Conclusion	16:30	17:00
Drink	17:00	18:00
Clôture	18:30	