

CONFÉRENCE - FILM - DÉBAT

Une journée d'étude organisée par la LBFSM

LE 25 SEPTEMBRE 2017

LE TRAVAIL CRÈVE L'ÉCRAN

JUSQU'OU SOMMES-NOUS
PRÊTS À PERDRE NOTRE VIE
POUR LA GAGNER ?

ACCUEIL

8h30

CLÔTURE

17h00

ADRESSE

FARES

56, rue
de la Concorde
1050 Bruxelles

RÉSERVATIONS

LBFSM

02 511 55 43

P.A.F.

MEMBRES 60€

NON-MEMBRES 80€

CHÔMEURS,

ÉTUDIANTS 45€

www.lbfsm.be -
lbfsm@skynet.be



commission
communautaire
française
cocof.brussels



Ligue Bruxelloise Francophone
pour la Santé Mentale

*« Quand le travailleur s'endort,
il est bercé par l'insomnie.
Et quand son réveil le réveille
il trouve chaque jour devant son lit
La sale gueule du travail
Qui ricane qui se fout de lui. »*

Jacques Prévert

Jusqu'où sommes-nous prêts à perdre notre vie pour la gagner...

La souffrance au travail est-elle devenue un concept valise ?
Le réel du travail montre des éraflures et des blessures quotidiennes qui amènent à la banalisation de ces deux mots.

Harcèlement, burn out, anxiété, bore out,... de quoi s'agit-il ?

Cette souffrance se trouve au centre de nombreux débats et programmes politiques, tous partis confondus, sans pour autant enrayer ce phénomène. La modélisation du système donne lieu à de nombreux troubles psychiques liés à l'évolution des techniques managériales exigeant des individus : flexibilité, rendement, cadence, performance...
Contraints d'accepter des emplois précaires et/ou dénués de sens dans lesquels l'humain devient lui-même une simple abstraction, certains se voient alors forcés de subir, de fuir « volontairement », ou encore de se conformer à chaque nouvelle norme.

Entre la remise en question constante et l'adaptabilité sans faille, il existe un juste équilibre.
Cette journée a pour vocation de remettre l'humain au centre de cette réflexion.
Le travail peut aussi être source de plaisir et lieu de réalisation de soi.

Et si on faisait de cette souffrance une opportunité ?

PROGRAMME DE LA JOURNÉE EN PRÉSENCE DES ORATEURS

Sébastien HOF (France) - Psychologue et Psychothérapeute - Psychologie du travail

Frédérique DEBOUT (France) - Psychologue clinicienne et chercheuse au CNAM

Thomas Périlleux - Psychosociologue des organisations

Axelle Dejardin - Formatrice et superviseuse au Centre Prévention Suicide

Audrey Membrive - Psychologue, membre du réseau Burn out

Virages - Centre de recherche, de formation et d'intervention systémique, et stratégiques

08:30 09:00

ACCUEIL - INSCRIPTION

09:00 09:30

INTRODUCTION
(président, directeur, comité de rédaction...)

09:30 10:30

CONFÉRENCES D'INTRODUCTION
Fédérique DEBOUT - Sébastien HOF

10:30 12:15

PROJECTION FILM

12:15 12:45

QUESTIONS SALLES

12:45 13:45

LUNCH

13:45 14:45

DÉBAT
Thomas PERILLEUX et Axelle DEJARDIN
THÉMATIQUE : Harcèlement - Burn out - Prévention

14:45 15:00

QUESTION SALLES

15:00 15:15

PAUSE

15:15 16:15

DÉBAT
Virages - Audrey MEMBRIVE
THÉMATIQUE : Opportunités et solutions

16:15 16:30

QUESTIONS SALLES

16:30 17:00

CONCLUSION

17:00 18:00

DRINK

18:30

CLÔTURE