

Formations / Activités du SSM-ULB



Cher(e)s Collègues, Cher(e)s ami(e)s,

Nous vous souhaitons une belle et heureuse année 2020.

Voici un rappel de certains dispositifs proposés par notre service, sur nos différents sites (La Plaine, Le Centre de Guidance, PsyCampus).

Nelle Lambert,
Directrice médicale et clinique

> **Groupe de parole à médias « A mes dias! »**

L'équipe « Adultes » du Centre de Guidance ouvre en octobre 2019 un nouveau groupe de parole à médias « A mes dias! ». Il s'agit d'ouvrir aux participants l'opportunité de vivre une expérience de rencontre et de partage en groupe dans un espace-temps d'élaboration hebdomadaire.

[Détails et inscriptions...](#)

> **Groupe de parole à thème**

L'équipe « Adultes » de La Plaine, en collaboration avec le CEMPA, propose un groupe de parole encadré par deux animateurs s'adressant à toute personne désirant partager quelque chose de soi en groupe autour du thème « Moi, les autres... et le lien » durant huit séances, d'octobre 2019 à juin 2020.

[Détails et inscriptions...](#)

> **Permanence d'accueil psy pour les ados de 14 à 21 ans**

La permanence Psy Ado La Plaine offre la possibilité pour les jeunes entre 14 et 21 ans de venir seuls ou accompagnés pour rencontrer un thérapeute dans un délai court, sans rendez-vous, gratuitement, sans engagement.

[Détails et inscriptions...](#)

> **Groupe de guidance parentale logopédique « Kidikoi »**

L'objectif de ce groupe est d'aider les enfants présentant des difficultés de langage au moyen d'une approche centrée sur la famille, d'améliorer le langage de l'enfant et de guider les parents afin qu'ils puissent être acteurs dans le développement langagier de leur enfant.

[Détails et inscriptions...](#)

> **Les devoirs autrement? Groupe de guidance parentale**

Un moment d'échange, où chaque parent peut déposer les difficultés qu'il rencontre lors de la période des devoirs, suivi d'une guidance permettant d'apporter certaines clés.

[Détails et inscriptions...](#)

> **Stages de gestion mentale**

Stages organisés par l'équipe « Enfance-Adolescence » de La Plaine, du 24 au 28/02/20 et du 14 au 17/04/20, destinés aux élèves de l'enseignement secondaire désireux de retrouver du sens dans ce qu'ils font dans leurs apprentissages, de se poser des questions sur leur fonctionnement mental et de découvrir leurs capacités cognitives propres grâce à la gestion mentale.

[Détails et inscription...](#)

> **Groupe de psychodrame pour adolescents**

Indications : jeunes avec des problèmes d'inhibition, d'impulsivité, de relations sociales difficiles,... en besoin d'aide thérapeutique, qui pourraient profiter d'un autre type de prise en charge que le face-à-face avec l'adulte, qui ont du mal à parler d'eux ou, au contraire, se noient dans les mots, et qui sont susceptibles de trouver appui et ressources au sein d'un groupe de pairs.

[Détails et inscription...](#)

> **Groupe thérapeutique pour étudiants**

Ce groupe est un lieu privilégié d'échange, d'observation de soi et de son propre fonctionnement dans les relations aux autres. Il s'adresse à tout étudiant de l'enseignement supérieur qui ressent un mal-être dans ses relations, se pose des questions sur sa place dans les groupes, éprouve des difficultés à prendre la parole devant les autres et vit mal les changements et adaptations liés à la vie dans l'enseignement supérieur.

[Détails et inscription...](#)

> **Groupe de gestion du stress basé sur la pleine conscience**

PsyCampus propose un groupe de découverte et d'apprentissage de la pratique de la pleine conscience – à savoir la capacité à porter volontairement son attention sur l'expérience présente dans toutes ses dimensions (sensations corporelles, émotions, pensées, tendance à l'action), et ce, avec une attitude de curiosité et de bienveillance.

[Détails et inscription...](#)

> **Réconciliez vos enfants avec les mathématiques**

Atelier de manipulations mathématiques pour les élèves de l'enseignement primaire (deuxième-troisième-quatrième) qui visent l'accompagnement des enfants dans l'appropriation du nombre, de la numération et des opérations mathématiques.

[Détails et inscription...](#)