



Bruxelles, le 15 octobre 2019

Chers collègues,

Nous avons le plaisir de vous annoncer une nouvelle activité à l'Hôpital Delta-Bruxelles, dans le département de Périnatalité. Il s'agit d'accompagner par les contes les parents « en devenir ».

Le travail groupal « Il était une fois un ventre rond ... » a pour objectif d'accueillir tous les futurs parents, seul ou en couple, que la grossesse bouleverse par son afflux d'interrogations, d'émotions voire d'angoisses.

L'activité se déroule en quatre temps : la lecture d'un conte par une des animatrices, la réception des associations spontanées, le déploiement de celles-ci par une mise en forme (par l'écriture, le dessin, l'expression corporelle, etc.) et la résolution dans la reprise des thèmes qui ont surgi dans la séance.

Nous avons opté pour le média thérapeutique par les contes car ceux-ci ont la particularité d'offrir des contenus qui réveillent des conflits internes actuels ou anciens, ainsi que des expériences traumatiques du présent ou du passé. Le conte a ceci de merveilleux qu'il suspend le temps et donne accès au monde imaginaire qui loge en chacun de nous. Lors d'une grossesse, celui-ci s'anime, se fait entendre davantage, fragilise voire désorganise la psyché des parents « en devenir ».

Le travail émotionnel autour du conte a dès lors une portée maturative et transformatrice. Il permet la remise en jeu des aspects conscients et inconscients de la vie psychique et le dépassement des conflits tant dans leur dimension émotionnelle que fantasmatique.

Nous vous joignons la brochure afin de vous permettre d'orienter aisément vos patients vers nous, et de diffuser l'information. Nous vous remercions d'ores et déjà pour le soutien à notre initiative et restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Bien cordialement

Claire De Vriendt-Goldman

Nathalie Ferrard

À partir
du 06/11/2019
contes-et-grossesses.be



IL ÉTAIT UNE FOIS, UN VENTRE ROND...

Accompagner les parents en devenir
par les contes

www.chirec.be





Le conte a ceci de merveilleux qu'il suspend le temps et donne accès au monde imaginaire qui loge en chacun de nous.

Pendant la grossesse, un monde imaginaire se réveille et parfois s'anime très intensément :

- les désirs et les peurs sortent de l'ombre,
- les métamorphoses du corps inquiètent,
- les souvenirs de l'enfance et de l'adolescence refont surface.

On a parfois du mal à se reconnaître.

L'ATELIER 'IL ÉTAIT UNE FOIS...'

est un lieu où l'on peut évoquer et partager avec d'autres l'expérience d'une future parentalité et ses nécessaires et incontournables bouleversements.

Et puisqu'il s'agit de contes, la magie opère et permet que l'on puisse se laisser aller à exprimer librement ses sensations, ses impressions, ses ressentis, ses pensées, ses rêveries.

Les narratrices et les participants rentrent dans l'espace du conte comme dans une forêt profonde, y font diverses rencontres, traversent ensemble certaines épreuves et en sortent enrichis par ce passage en terres mystérieuses.

Les animatrices, pédopsychiatre et psychologue, formées au travail d'accompagnement psychothérapeutique en périnatalité, racontent une histoire, sollicitent les images qui en émergent et favorisent l'expression des émotions via diverses mises en forme. Cette activité groupale a comme dessein de les transformer, de les lier, de leur donner du sens et d'apaiser celui ou celle qui les éprouve.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES



Accueil au point Info

Hôpital Delta (rez-de-chaussée)
Boulevard du Triomphe, 201 - 1160 Auderghem



L'atelier a lieu le mercredi, tous les quinze jours,
de 17h45 à 19h15 autour d'une petite collation.



Merci d'être ponctuel afin de respecter
le travail de groupe.

Le groupe est ouvert à tout futur parent.
Afin que chacun(e) puisse profiter pleinement du modèle
de cet atelier, nous recommandons une participation minimale
de trois ou quatre rencontres.

Le coût par rencontre de 1h30 s'élève à 110 euros
(avec un remboursement de 60 euros).
Veuillez confirmer votre présence 48h à l'avance.

Dr Claire De Vriendt-Goldman

✉ clairygold@gmail.com

☎ 0486/65.09.38

Mme Nathalie Ferrard

✉ nathalieferrard@gmail.com

☎ 02/346.53.95

Suivez-nous sur notre page internet : contes-et-grossesses.be