

Formation en Analyse Bioénergétique

Un programme de formation "modulaire"

Démarrage du nouveau cycle 2016 - 2017

Le programme comprend **12 modules thématiques** indépendants les uns des autres. L'organisation de la formation comprend un apprentissage théorique par l'enseignement à distance et un apprentissage expérientiel. **Un module** comprend généralement **2 X 3 jours de stages (54h)** non résidentiels, à **Bruxelles** (Woluwe-Saint-Lambert), et l'enseignement théorique est réalisé à distance.

Trois options sont possibles :

- Participer à un ou plusieurs modules au choix selon votre intérêt – Formule **FAC**,
- Suivre la formation de praticien psychocorporel d'orientation bioénergétique – **PPOB** (8 modules – 2 ans 1/2),
- Suivre la formation de psychothérapeute en Analyse Bioénergétique – **ABC** (12 modules - 4 ans).

Les modules de la formation

Etape « Praticien psychocorporel d'orientation Bioénergétique – PPOB »

M1 - La Régulation Neurobiologique du Soi - Théorie, Clinique Et Techniques Thérapeutiques

A. Lowen a été pionnier en développant une perspective thérapeutique régulatrice des états psychobiologiques du Soi. La régulation neurobiologique du Soi est aujourd'hui au centre de la psychothérapie : en neuro-psychanalyse (A. Schore), dans le champ du trauma (P. Levine, P. Ogden), dans celui de la pleine conscience de soi (D. Siegel), etc. Un document présentera ces diverses orientations ; les techniques seront étudiées et expérimentées durant ce module. (2X3j)

M2 - La Régulation Interpersonnelle du Soi - Théorie, Clinique Et Techniques Thérapeutiques

J. Bowlby a été pionnier en développant une théorie de l'attachement. De multiples investigations en neurosciences et en psychothérapie (R. Lewis, D. Stern, A. Schore, E. Tronick, B. Beebe, etc.) montrent que la régulation interpersonnelle s'inscrit d'abord en mémoire implicite et que sa possible réactivation thérapeutique se fait sur le mode implicite (corporel et interactionnel). (2X3j)

M3 - La Dysrégulation traumatique du Soi - Théorie, Clinique Et Techniques Thérapeutiques

A. Lowen a été pionnier en développant une perspective thérapeutique des états dysrégulés énergétiques et corporels. La dysrégulation neurobiologique du Soi est aujourd'hui étayée par de multiples investigations en neurosciences et en psychothérapie : en neurophysiologie (S. Porges), dans le champ du trauma (R. Lewis, P. Levine, P. Ogden), et des perturbations de la conscience et de la perception soi (D. Siegel), etc. (2X3j)

M4 - Développement et Psychopathologie de la Période Sensori-Orale d'Attachement

Le « stade oral » (S. Freud) est organisé sur le plan individuel par l'expérience sensori-émotionnelle (A. Lowen) et sur le plan interpersonnel par l'attachement affectif (J. Bowlby, D. Stern). (2X3j)

M5 – Développement et Psychopathologie de la Période Tonico-Anale de Séparation

Le « stade anal » (S. Freud) est organisé sur le plan individuel par l'expérience tonico-émotionnelle (A. Lowen, etc.) et sur le plan interpersonnel par la séparation/individuation (M. Malher, etc.). (2X3j)

M6 - Développement et Psychopathologie de la Période Génitale Infantile

Le « stade génital infantile » (S. Freud) est organisé sur le plan individuel par l'énergétisation et l'excitabilité de la zone génitale (A. Lowen), sur le plan interpersonnel par la triangulation œdipienne de l'affect et du désir, et au niveau psychique par le développement du Moi et de la pensée. (2X3j)

M7 - Développement et Psychopathologie de la Période Adolescente

La période de l'adolescence est une période de passage de l'état d'enfant à l'état d'adulte. Les problématiques du développement non résolues (traumas, déficits, conflits) s'organisent en structure de personnalité. (1X3j)

M8 - Thèmes Spécifiques à définir

Ce module propose un thème spécifique en cours d'année. (1X3j)

Etape « Formation clinique d'orientation Bioénergétique – FCOB »

M9 - Le Cadre du Processus Thérapeutique Psychocorporel

Le cadre fonctionne comme contenant, tant pour le patient que pour le thérapeute. Sans cadre précisé et mutuellement accepté, le processus ne peut être orienté et prendre sens. (1X3j)

M10 - Les Résistances et les Défenses du Soi et du Moi au Sein de la Relation Thérapeutique

Les résistances et les défenses s'opposent au changement pourtant désiré. L'orientation psychodynamique aide à en prendre conscience, qu'elles émanent du Soi ou du Moi, qu'elles se nourrissent du psychique ou qu'elles se nourrissent du corporel. (2X3j)

M11 - Transfert, et Contre-transfert

Le transfert et le contre-transfert constituent et scandent le processus thérapeutique. Ils peuvent être parfois défensifs, parfois créatifs, parfois inconscients, parfois conscients, d'origine sensori-émotionnelle ou d'origine fantasmatique. La prise de conscience des enjeux qu'ils sous-tendent est condition pour que cesse la répétition de comportements et de scénarios ancrés dans le passé, et qu'advienne dans le présent la transformation de soi et de ses modalités de relation et d'interaction. (2X3j)

M12 - Les Diverses Modalités de la Relation Thérapeutique

La relation thérapeutique est plurimodale. Elle peut osciller entre relation intersubjective, analytique et transférentielle/contre-transférentielle. Cela dépend pour qui et pourquoi, quand et comment. Chacun de ces modes relationnels a ses fonctions : il contribue à la réponse thérapeutique complexe. (2X3j)

La totalité du cursus (modules 1 à 12) ouvre l'accès à la certification d'Analyste Bioénergéticien (ABC), lorsque les critères complémentaires (évaluation continue, thérapie, supervision, mémoire de fin de formation) sont respectés.

Lieu de formation

Les séminaires de formation se déroulent à **Bruxelles**, dans la commune périphérique de Woluwe-Saint-Pierre.

Centre « Les Sources » - rue Kelle 48 - 1150 Bruxelles

Information sur l'accès : <http://www.lesources.eu/contact-us.html>



Plus d'infos sur le site

www.somabpsy.be