# Atelier (5 séances) pour femmes autour de la gestion du stress - Asbl Le Coin des Cerises - 2023

Caroline Céphale (psychologue - praticienne psychocorporelle) de l'asbl Le Coin des Cerises en collaboration avec Sarah Detroz (psychologue - psychologue de première ligne) vous proposent de découvrir la méthode TRE : la méthode corporelle de libération des tensions et du stress.

**Le cycle comprend 5 séances** de 2h le jeudi matin de 9h30 à 11h30 à la salle Clos du Craetbos 12, 1120 NOH.

- 16/02
- 23/03
- 14/04
- 25/05
- 15/06

Participation financière : 2.50 euros/séance

**Deux séance d'informations** sont prévues à la salle du Craetbos :

- le jeudi 26/01 à 13h
- le jeudi 09/02 à 10h30

**Plus d'informations ?** Contactez Caroline Céphale au 02/241 16 67 ou Sarah Detroz au 0499 40 20 37

# -ATELIER POUR FEMMES-
# AUTOUR DE LA GESTION DU STRESS
## (MÉTHODE TRE)

Caroline Céphale (psychologue - praticienne psychocorporelle)
de l'asbl Le Coin des Cerises en collaboration avec
Sarah Detroz (psychologue/ psychologue de première ligne)

Vous proposent de découvrir la **MÉTHODE TRE:**

le cycle comprend 5 séances de 2h le jeudi matin de 9h30 à 11h30
à la salle Clos du Craetbos 12, 1120 NOH :
16/02; 23/03; 14/04; 25/05; 15/06

Participation financière: 2,50 euros / séance

Séances d'information à la salle du Craetbos:

Jeudi 26/01 - 13h00

Jeudi 9/02 - 10h30

02/241.16.67 (Caroline) - 0499/40.20.37 (Sarah)

Francophones Bruxelles

Comensia
coopérative de locataires

Le coin des cerises
asbl