# Semaine de la Santé Mentale 2025 : Le Refuge LGBTQIA+ organise une journée ouverte à tou·tes avec des expert·es, des témoignages et des solutions concrètes pour mieux soutenir les jeunes concerné·es le 8/10/2025

Dans la cadre de la Semaine de la Santé Mentale et Semaine de sensibilisation à la santé mentale des jeunes LGBTQIA+ , le **Refuge LGBTQIA+** organise une **journée ouverte à tou·tes avec des expert·es, des témoignages et des solutions concrètes pour mieux soutenir les jeunes concerné·es le 8 octobre**.

Chaque jour, des jeunes LGBTQIA+ en Belgique vivent l'exclusion, la rupture familiale ou l'isolement. Au Refuge, ils•elles les accompagnent dans leur reconstruction. Cette campagne vise à briser les silences, connecter les ressources, et visibiliser les réalités de santé mentale propres à cette jeunesse trop souvent oubliée. Avec cette première édition, le Refuge souhaite créer des ponts concrets entre le terrain, les institutions et les publics concerné·es.

**En pratique**

 **Mercredi 8 octobre 2025** |  13h30 – 17h00

 **O'Yes,** Rue du Fort 85, 1060 Saint-Gilles

 Personnes de contact : Marc Van den Bossche : communication@lrlo.be

 **Programme**

**Déroulé de l'après-midi :**

- **13h30>14h** – Accueil café & installation conviviale
- **14h10** – Présentation du modérateur (Mathieu, étudiant-rapporteur)
- **14h15** – Introduction par Dim (directeur du Refuge)
- **14h20** – Tour de table des participant·es (prénom, structure, attentes)

- **14h30** – Présentation synthétique des résultats des 3 ateliers menés avec les jeunes
- **14h45** – Échanges avec 2–3 expert·es du secteur LGBTQIA+ et santé mentale
- **15h15** – Travail en petits groupes autour des besoins identifiés
- **16h00** – Pause gourmande
- **16h20** – Retour des groupes et partages croisés
- **16h35** – Discussion collective ouverte & approfondissement
- **16h55** – Clôture, remerciements et annonce du rapport final

 L’objectif est de faire émerger des pistes d’action concrètes à partir des réalités de terrain exprimées par les jeunes.