# Semaine de la Santé Mentale 2025 : le CFIP propose un atelier « Prendre soin de ceux qui prennent soin » le 8/10/2025

Dans le cadre de la Semaine de la Santé Mentale 2025, le **CFIP** propose un **atelier *Prendre soin de ceux qui prennent soin*** à destination des professionnel·les du soin, du social et de la santé mentale, en particulier celles et ceux qui, dans leur pratique quotidienne, absorbent la souffrance d'autrui **le mercredi 8 octobre.**

Depuis plus de 50 ans, le Centre pour la Formation et l'Intervention Psychosociologiques (CFIP) forme et accompagne les professionnel·les, équipes et institutions dans les domaines de la relation d'aide, de l'éducation, de la santé mentale, du travail social et du secteur non marchand.

***Le CFIP** est reconnu comme organisme d'Éducation permanente par la Fédération Wallonie-Bruxelles, et comme organisme d'outplacement par la Région Wallonne.*

*Nous nous engageons activement dans les champs de la prévention du burn-out, de la transition socio-écologique, de l'inclusion, de la diversité, et du management éthique, à travers des formations qui allient transformation personnelle, engagement social et ancrage collectif.*

***L'École d'Hypnose du CFIP***
*Notre École d'Hypnose forme depuis de nombreuses années des professionnel·les à l'hypnose ericksonienne, dans une approche humaniste, éthique, non normative et relationnelle.*

*Nous proposons un cursus progressif (technicien, praticien, maître praticien), ancré dans l'expérience clinique, l'accompagnement des processus de changement, et le respect profond du sujet. Notre enseignement vise à soutenir les capacités de résilience, à restaurer les liens internes, et à offrir aux thérapeutes des outils souples et puissants, au service du vivant.*

### En pratique

 Le mercredi 8 octobre 2025 de 19h à 21h

 CFIP – Avenue Louis Gribaumont 153, 1200 Bruxelles – En présentiel et/ou en ligne

 Professionnel·les de la santé mentale, du soin, du social

 Gratuite – inscription demandée

 Animateur·ices : Christophe Dubois et Olga Belo Marques, formateurs en hypnose, psychothérapeutes, superviseur·es (entre autres)

 Clôture : Verre de l'amitié

**Objectifs de l'atelier**

- Sensibiliser à la réalité du stress et du trauma vicariant, forme d'usure empathique encore trop

méconnue du grand public comme des institutions.
- Offrir un espace de ressourcement, de régulation émotionnelle et de soutien aux professionnel·les du secteur.
- Faire découvrir l'hypnose comme ressource thérapeutique, relationnelle et émotionnelle, utilisable tant pour les personnes accompagnées que pour les professionnel·les eux·elles-mêmes.
- Créer une expérience collective, éthique et non injonctive, accessible à toute personne curieuse de cette pratique.
- Il nous semble important d'offrir un espace où cette réalité puisse non seulement être reconnue, mais aussi soutenue par des outils concrets et des expériences sensibles. Cet atelier vise aussi à faire connaître notre démarche de formation, qui accompagne les professionnel·les dans leur évolution.

**Déroulé proposé**

- Brève mise en contexte du stress vicariant
- Expériences guidées d'hypnose collective (lieux ressources, figures soutenantes…)
- Temps d'échange libre
- Présentation de notre École d'Hypnose
- Verre de l'amitié