Semaine de la Santé Mentale 2025 : la FreeClinic organise un atelier d'expression de soi, le 7/10/2025

Le Service de Santé Mentale de la FreeClinic à Ixelles organise des ateliers une fois par mois qui offrent aux participants des outils d'expression de soi autres que la parole. Ces rencontres constituent un espace d'échange, de partage et de rencontre entre usagers.

Dans le cadre de la Semaine de la Santé Mentale, vous êtes invité à participer à l'un de ces ateliers. Exprimez vos émotions ou votre vécu à travers l'art : peinture, collage… Et prenez du temps pour vous, en échangeant avec les autres.

Infos pratiques :

- Le 7 octobre de 14h à 16h

FreeClinic : 154A chaussée de Wavre, 1050 Ixelles

Contact : activites.ssm@freeclinic.be - 02 512 13 14

Entrée libre

Spécial Semaine de la santé mentale

"Voyage au cœur de nos ressources"

Organisé par le Service de Santé Mentale de la FreeCLinic ASBL

Atelier CEP

– Crée, Exprime, Partage

🎨 **Un espace pour toi !**

Exprime tes **émotions**, ton **vécu** à travers l'art : peinture, écriture, mouvement, collage,...

🤝 Pourquoi venir ?

Prendre du temps pour toi
Échanger avec les autres dans un cadre bienveillant
Découvrir des moyens d'expression





📅 Quand ? **Mardi 07 octobre** de **14h à 16h**

GRATUIT

📍 Où ? Locaux de la Freeclinic

Inscription :

📍 **sur place**

chaussée de wavre, 154A, 1050 Ixelles

📞 **02/512.13.14**

📧 **activites.ssm@freeclinic.be**





👉 ***REJOINS-NOUS POUR EXPRIMER, CRÉER ET PARTAGER AUTREMENT !***

Agréé par la cocof