Semaine de la Santé Mentale 2025 : un temps d'échange sur le lien entre la consommation et la santé mentale chez Prospective Jeunesse, le 8/10/2025

Prospective Jeunesse est un centre d'étude et de formation cherchant à prévenir les consommations problématiques et les dépendances.

A l'occasion de la Semaine de la Santé Mentale, vous êtes invité à un temps d'échange participatif autour des liens entre consommation et santé mentale. Ce sera l'occasion de présenter le podcast « Drugs and the City » via l'arpentage d'un épisode : « Peut-on est dépendant et en bonne santé ? » L'arpentage est une méthode d'écoute collective et partagée : le contenu est divisé en plusieurs parties que chacun·e s'approprie avant de restituer au groupe. Cela permet de croiser les regards, de faire émerger des idées nouvelles et de stimuler la discussion.

Infos pratiques :

- Le 8 octobre de 14h à 15h

Prospective Jeunesse : 144 Chaussée d'Ixelles, 1050 Bruxelles

 Ouvert à tous

 Gratuit