

L'Institut Elkaïm Famille Systèmes Humains en partenariat avec la Faculté de Psychologie, des Sciences de l'Éducation et de Logopédie de l'ULB et Forestière organisent une journée d'étude « L'espace en thérapie : une vision systémique » avec Maurizio Frisina le 5/12/2026

L'Institut Elkaïm Famille Systèmes Humains, Asbl

en partenariat avec la Faculté de Psychologie, des Sciences de l'Éducation et de Logopédie de l'ULB et Forestière

L'ESPACE EN THÉRAPIE : UNE VISION SYSTÉMIQUE

Maurizio Frisina

Maurizio Frisina est psychologue spécialisé dans le traitement des addictions, au sein de la Clinique la Ramée - Epsilon à Bruxelles.

Trésorier de l'EFTA, formateur en Belgique, Italie, Suisse et France

L'espace est une dimension souvent sous-estimée, voire impensée, en thérapie. Pourtant, notre manière d'être au monde se construit dès l'enfance à travers notre relation aux espaces qui nous entourent.

Cette journée proposera une exploration interactive, entre apports théoriques et mises en pratique, guidée par plusieurs questions : peut-on penser l'identité d'une personne ou d'un couple comme une succession de lieux au fil du temps ? De quelle manière un symptôme modifie-t-il notre façon d'occuper l'espace ? L'accès à la nature peut-il influencer le processus thérapeutique ? Quel rôle joue le mouvement dans l'ancrage relationnel ? Quelles configurations spatiales favorisent la créativité et le changement ?

À travers un dialogue entre concepts théoriques et outils cliniques — comme la carte des lieux — nous chercherons à repenser l'environnement comme un véritable levier thérapeutique, voire comme un co-thérapeute : pour aider les patients à retrouver le goût d'explorer, de jouer et de créer des espaces dans lesquels se reconstruire.

□ Samedi 5 décembre 2026 □ Horaire : 9h - 16h30

□ Lieu : Campus Érasme - ULB, 1070 Bruxelles, auditoire Claude

□ Tarifs :

- 80 € tarif plein
- 60 € pour les membres de l'ABIPFS, de l'EFTA, et les anciens stagiaires de l'IEFSH
- 40 € pour les étudiants (sur présentation de la carte le jour J)

□ Infos : iefshformation@gmail.com

□ [Inscriptions](#)

□ Maurizio Frisina est l'auteur de *L'espace en thérapie* (2025, ESF Sciences Humaines) et de *Sur le bord du chaos* (2020, L'Harmattan), ainsi que de nombreux articles.