# Semaine de la Santé Mentale 2026 : Ligue des Usagers des Services de Santé (LUSS) organise son édition « ParoLUSS » le 8/10/2026

À l'occasion de la Semaine de la Santé Mentale 2026, la Ligue des Usagers des Services de Santé (LUSS) organise son édition «  ParoLUSS  » le jeudi 8 octobre 2026.

Parce que la santé mentale nous concerne toutes et tous, cette édition de ParoLUSS vous invite à explorer les multiples réalités qui l'entourent. Stress, anxiété, périodes de fragilité, difficultés liées aux événements de la vie ou troubles psychiques plus durables : chacun peut être confronté, de près ou de loin, à des enjeux qui influencent son bien-être mental. Ensemble, prenons le temps de mieux les comprendre et de découvrir les ressources existantes.

Des associations de patients et de proches spécialisées dans l'anxiété (ASBL S'en Sortir) et la bipolarité (ASBL Le Funambule) viendront présenter leurs missions, partager leur expertise et témoigner des défis rencontrés par les personnes concernées. Ces associations organisent notamment des groupes de paroles, de la psychoéducation, des moments conviviaux, des conférences, … ce sera une belle occasion de les rencontrer et d'échanger avec eux.

Au-delà des présentations des associations, nous échangerons sur la santé mentale dans sa globalité, ses impacts sur le quotidien (comme le logement) et les réalités auxquelles peuvent être confrontées les personnes concernées et leurs proches.

Un moment d'échange ouvert à toutes les personnes intéressées par une meilleure compréhension de la santé mentale et des associations existantes, cette activité s'inscrit À l'occasion de la Semaine de la Santé Mentale 2026.

 ouvert à tous•te

 Le jeudi 8 octobre de 10h à 13h

Rue Victor Oudart 7, 1030 Schaerbeek

 Inscription obligatoire

*Cette activité est organisée dans le cadre du calendrier bruxellois de la Semaine de la Santé Mentale coordonné par la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale et la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale.*