



L'Orée

Centre de Jour Psychothérapeutique pour Adultes ayant des problèmes d'assuétudes)

Données mises à jour : avril 2024

ACTIVITÉS :

Le centre de jour propose un accompagnement ambulatoire (la journée uniquement).

Vous fréquentez le centre plusieurs jours par semaine, idéalement de 4 à 6 jours (au grand minimum 3 jours, soit 18 heures), tout en maintenant une insertion dans votre lieu de vie habituel.

L'accompagnement est individuel (entretiens de référence) et collectif (activités de groupe) dans un contexte communautaire.

L'encadrement et l'accompagnement sont mis en place par une équipe thérapeutique multidisciplinaire. Le but est la modification en profondeur des comportements d'assuétudes.

Vous serez accompagnés et encouragés à développer votre propre réflexion et ainsi tenter de trouver de nouvelles solutions et perspectives pour atteindre vos objectifs de vie.

Un contrat thérapeutique vous sera proposé à l'entrée. Il n'y a pas de contrat d'abstinence (une consommation n'entraîne pas la fin des soins). Un règlement d'ordre intérieur est mis en place afin de garantir à chacun un environnement sécurisant.

Le centre de jour propose :

- des comportements alternatifs à la prise de substances(s) ;
- une tentative vers un quotidien sans produit ;
- un accompagnement des personnes habituellement isolées socialement.

Les leviers essentiels pour soutenir le travail de réadaptation reposent sur le développement de la motivation au changement, le respect de la relation thérapeutique et la liberté de choix de l'individu.

SITE WEB :

- <https://centreloree.be/-Centre-de-jour->