

PsyCampus (Service de Santé Mentale à l'ULB) propose un :

## **GROUPE DE PAROLE POUR ETUDIANTS**

### Indications

Ce dispositif de groupe est particulièrement indiqué pour les étudiants qui :

- sentent un mal être et qui s'interrogent sur les difficultés qu'ils rencontrent,
- se posent des questions sur leur choix, sur leurs relations avec les autres (ruptures, deuils, sentiments de malaise vis-à-vis de l'entourage),
- vivent difficilement les changements et/ou les adaptations liées à la vie dans l'enseignement supérieur
- sont mal à l'aise dans des entretiens en face à face.

Le groupe permet de trouver ressources et appuis auprès d'un groupe de pairs. Il favorise un questionnement sur son propre mode de fonctionnement, sur sa manière de percevoir les choses, sur sa place dans la famille et dans les groupes.

### Modalités pratiques

#### Lieu :

PsyCampus – Avenue Buyl, 127 à 1050 Bruxelles.

#### Animatrices :

Laetitia Nagiel – Psychologue et psychothérapeute.

Isabelle Vandecasteele – Psychologue et psychothérapeute.

#### Date et Horaire :

Du 19/02/2014 au 30/04/2014 (sauf durant les congés scolaires).

8 Séances de groupe hebdomadaires le mercredi de 12H15 à 13H45.

#### Informations et inscriptions :

Prendre contact avec le secrétariat de PsyCampus soit :

- Par téléphone au 02/650 20 25
- Par mail : [psycampus@ulb.ac.be](mailto:psycampus@ulb.ac.be)
- Sur place durant les permanences du secrétariat (du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h, sauf le mardi matin).

Un entretien avec l'une des deux thérapeutes est un préalable à l'entrée dans le groupe.

Le prix est de 50 euros pour l'ensemble des séances.