



LE PODCAST



DU RÉSEAU DE LA SMIB "SANTÉ MENTALE INCLUSIVE DE BRUXELLES"

KIT DE DIFFUSION & COMMUNIQUÉ DE PRESSE



PODCAST  
SANTÉ MENTALE INCLUSIVE DE BRUXELLES LIGUE BRUXELLOISE POUR LA SANTÉ MENTALE

www.lbsm.be



LE PODCAST EN BREF...

Le réseau SMIB -Santé Mentale Inclusive de Bruxelles – de la LBSM propose un(e) tram(e) de podcasts sur les projets subsidiés dans le cadre du Plan de Relance & de Redéploiement, un appel à projet qui vise à renforcer l'accessibilité bas seuil, l'offre de soin et la mobilité en santé mentale.

Les épisodes s'adressent en priorité aux professionnel.le.s, aux autorités politiques mais également à toute personne intéressée par la santé mentale.

L'objectif principal de cette trame de podcasts consiste à soutenir la visibilité – et donc de faire connaître - les dispositifs subsidiés dans le cadre du Plan de Relance et de Redéploiement. Nous souhaitons également sensibiliser et participer à la déstigmatisation de la santé mentale en donnant la parole aux bénéficiaires et aux professionnels. C'est grâce à leur intervention que nous souhaitons informer et insister sur le fait que la santé mentale ne se limite pas à l'absence de maladie et que certaines personnes arrivent à vivre de façon satisfaisante avec un trouble en santé mentale.

De plus, le média du podcast est une occasion tant pour les professionnels que pour les usagers de venir déposer une parole, une difficulté et d'être entendu.

Cette initiative a été créée par la LBSM en collaboration avec plusieurs services. Un comité de pilotage dont l'objectif consiste à penser le podcast a été mis en place.

Il est composé comme suit :

*Amélie VIDAL (CSM Antonin Artaud),
Eve Englebert (LBSM), Flore FIFI (LBSM),
Ines LABIDI (Bénévole),
Lola BURTON (Dune ASBL),
Marie-Louise Meert (SSM Champ de la Couronne), Miguel BLANCO (Dune ASBL), Raphaël DODEMONT (Centre De Guidance d'Etterbeek). Parallèlement au comité de pilotage, nous avons mis en place un comité d'écoute qui évalue le contenu radiophonique sur plusieurs axes et ce, avant toute diffusion. Il regroupe des professionnel.le.s de la santé mentale mais également des externes.*





POURQUOI CE DOSSIER ?

Au travers de ces podcasts, nous souhaitons toucher un maximum de personnes afin de faire connaître ces initiatives mais également de soutenir la parole des bénéficiaires. Pour ce faire, nous avons besoin de votre aide pour relayer ces podcasts auprès de vos partenaires, membres, travailleur.euse.s, etc.

Nous vous remercions chaleureusement de votre aide qui nous sera très précieuse.

COMMENT PARTICIPER À LA DIFFUSION ?

Les outils de la campagne:

- Le site de la LBSM : Vous pouvez trouver l'ensemble des épisodes du podcast via ce lien [LBSM](#) et si vous souhaitez en savoir plus sur l'initiative, rendez-vous sur [LBSM](#)
- Vidéo : Deux courtes vidéos servent à introduire l'initiative et constitue l'introduction à la publication des épisodes. [ICI](#)
- Bande annonce : Un teaser a été réalisé préalablement à la diffusion des épisodes afin d'expliquer le contexte du projet. [ICI](#)
- Visuel à télécharger : [ICI](#)
- Bande annonce : Un teaser a été réalisé préalablement à la diffusion des épisodes afin d'expliquer le contexte du projet.
- Communiqué de presse ci joint (dernière page)

Les pistes de diffusion

N'hésitez pas à partager nos podcasts à vos partenaires, membres, travailleur.euse.s via vos réseaux, votre site Internet et surtout, n'hésitez pas à en parler autour de vous.

- Facebook : [Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale asbl | Facebook](#)
- Instagram : [lbsm_podcast](#)
- Twitter : [LBSanteMentale](#)
- Site internet : www.lbsm.be/smib-podcast

25

Relance et redéploiement

LA LIGNE 25 DU RÉSEAU SMIB, UN(E) TRAM(E) DE PODCASTS PROPOSÉ.E PAR LA LIGUE BRUXELLOISE POUR LA SANTÉ MENTALE

En santé mentale, c'est la stigmatisation qui fait mal !

Dans l'imaginaire collectif, la santé mentale est souvent synonyme de folie, de déséquilibre, de maladies ou encore de troubles. Nous, nous défendons une conception de la santé mentale comme une composante essentielle de la santé qui considère la personne dans sa globalité, en tenant compte de multiples facteurs (psychiques, biologiques, culturels, socio-économiques,..).

La santé mentale est une composante essentielle de la santé, qui permet à chacun d'être en lien avec soi-même, de vivre avec les autres, de faire face aux difficultés de la vie, d'investir son environnement, de créer, de participer et contribuer à la vie en société, y compris de façon atypique. La santé mentale ne se réduit pas à l'absence de maladie : bon nombre de personnes sont atteintes d'un trouble mental mais parviennent à vivre de façon satisfaisante avec, si besoin, une aide appropriée...

En novembre 2020, plus d'une vingtaine de projets se sont créés en Région de Bruxelles Capitale. Ensemble, des citoyens et des professionnels ont mis en place des espaces de partage et d'accueil qui favorisent l'inclusion et l'émancipation. Elles contribuent ainsi à lutter contre l'isolement mais également contre la stigmatisation des troubles en santé mentale.

Dans notre trame de podcasts, nous donnons la parole à ces bénéficiaires et ces professionnels pour qu'ils témoignent de ce qui concrètement fait soin en santé mentale. Accueil, écoute, bienveillance, inclusion, co-construction sont autant que concepts qui seront au cœur des épisodes. La ligne 25 du réseau SMIB vous emmène aux 4 coins de Bruxelles et vous fait découvrir la richesse et la diversité des projets subsidiés dans le cadre du Plan de Relance et de Redéploiement. L'occasion surtout d'entendre un partage de vécus pour nous aider à réfléchir sur notre propre santé mentale.

Tou.te.s concerné.e.s par la santé mentale !

Contact presse: ee@lbsm.be ou ff@lbsm.be
Téléphone : +32 (0)476 28 37 77

