

La santé mentale sous toutes ses formes

*Programme des espaces d'échanges
de septembre 2020 à juin 2021*



LIGUE BRUXELLOISE POUR
LA SANTÉ MENTALE



SOMMAIRE

Introduction / mot du directeur.....1

Petites précisions utiles.....2

Coordinations thématiques

• Adolescence.....5

• Exil.....7

• Personnes âgées.....11

• Précarités.....15

Groupes de travail

• Accueil.....19

• Assistants sociaux.....21

• Logopèdes.....23

• Pratiques cliniques avec les justiciables.....25

• Psychiatres.....27

• Confidentialité et pratiques en santé mentale.....29

• Autres groupes de travail.....31

INTRODUCTION

L'année 2020 sera indubitablement de celles qui marquent les esprits et la mémoire. La vie sociale a été plus que bousculée et à l'heure d'écrire ces lignes, nul ne peut prédire quand la crise sera terminée, ni l'ampleur des traces qu'elle aura laissées. Encore faut-il savoir de quelle crise on parle ? Au choc sanitaire se superposent des chocs socio-économiques, environnementaux, relationnels, psychiques, l'épidémie mettant à jour les failles de notre société ou accentuant les crises préexistantes. Toutes se superposent, augmentant notre difficulté à les lire et les intégrer dans une représentation du monde qui nous fasse sens.

Comment nos pratiques et nos métiers s'adaptent-ils aux mutations et aux soubresauts d'aujourd'hui ? Comment répondre à l'accroissement sensible de la précarité, de la vulnérabilité et des difficultés de santé mentale ? Comment pouvoir rester à l'écoute des personnes et de soi-même, continuer à construire et à fournir un travail de qualité ? Comment éviter de nous retrouver 'asséchés-es' par l'urgence et la volatilité des mesures qui remodelent notre quotidien ?

Après une période d'interruption, les groupes d'échanges et d'élaborations au sein de la Ligue redémarrent en septembre 2020, comme autant d'oasis, avec la ferme intention de redonner du temps à la rencontre, au recul, au partage des idées, des expériences, des difficultés et des réussites. Vous les retrouverez dans les pages de ce carnet, en sachant que certains nouveaux groupes, non repris ici, sont également en cours de préparation. Nous mettrons bien sûr les informations à jour sur notre site web.

Ces espaces devront peut-être se remodeler à certains moments pour tenir compte des contraintes sanitaires, et nous ferons en sorte de les maintenir de façon adaptée. Car la créativité, l'imagination et la résilience sont elles aussi, sinon plus, contagieuses.

PETITES PRECISIONS UTILES

1. Groupes « fermés » ou « ouverts »

Les espaces d'échanges proposés sont présentés les uns comme ouverts, les autres comme fermés.

Un groupe ouvert l'est tout au long de l'année, donnant la possibilité à des personnes intéressées de le rejoindre à tout moment, après avoir contacté l'animateur.trice du groupe.

Un groupe est dit fermé lorsque sa composition est définie en début d'année et ne change plus jusqu'à la rentrée suivante. Le nombre de places disponibles en début d'année varie d'un groupe à l'autre. Il se peut que l'un ou l'autre groupe garde la même composition l'année suivante et qu'aucune place ne soit libre, cela est précisé également.

2. Coordinations ou groupes de travail

Les coordinations thématiques sont des espaces d'échanges soutenus par la COCOF ou la COCOM via des services de santé mentale (SSM) qui peuvent ainsi dégager un temps de travail dévolu à ces coordinations. Elles visent aussi à développer les thématiques qu'elles portent et à les promouvoir au sein de la Ligue et sur Bruxelles.

Les groupes de travail sont assez diversifiés, certains actifs de longue date, orientés sur un thème ou sur une profession, d'autres davantage tournés vers des objectifs plus ponctuels. Reposant sur la disponibilité des intervenants et de leurs institutions, ils bénéficient comme les coordinations de l'appui des permanents de la Ligue.

Les propositions de nouveaux groupes sont à adresser à la direction de la Ligue pour étudier leur faisabilité et leur intégration dans le programme des activités, en concertation avec le conseil d'administration.



COORDINATIONS THÉMATIQUES

ADOLESCENCE ET SANTÉ MENTALE

Fanny De Brueker,

Coordinatrice Adolescence et Santé Mentale, SSM Saint-Gilles

Charlotte Wilputte,

Coordinatrice Adolescence et Santé Mentale, Centre Chapelle-aux-Champs

La coordination adolescence a pour objectif de rendre visibles les thématiques émergeant du secteur notamment à partir de groupes d'intervisions et de réflexions. Nous privilégions la mise en relation dynamique des institutions qui sont amenées à intervenir auprès des adolescents sur le territoire bruxellois. Ces mises au travail permettent d'approfondir les questions qui traversent le champ de la clinique de l'adolescence.

Activités de la coordination thématique « Adolescence et Santé mentale »:

1. LES INTERVISIONS

Une fois par mois, nous proposons à des travailleurs de terrain ayant une pratique avec des adolescents de se rassembler autour de situations cliniques. Participer à ces interventions, c'est s'inscrire dans le réseau et appréhender les réalités de travail de chacun.

Les coordinatrices proposent à chacune des rencontres un média afin de soutenir les échanges. Le groupe s'offre comme ressource pour les participants et par retour pour les institutions concernées.

Ces groupes ont pour visée de :

- Échanger autour des pratiques cliniques et mieux connaître la réalité de chacun
- Créer des liens au sein du réseau adolescent
- Offrir un cadre contenant et propice aux échanges

2. LE GROUPE DE TRAVAIL « JEUNES EN ERRANCES »

Le projet jeunes en errances est né d'un constat commun relatif à la problématique des jeunes sans abris. La volonté de ce groupe de travail est d'imaginer une réponse intersectorielle face à l'errance des jeunes. Les partenaires du projet sont : le Forum – Bruxelles contre les inégalités, l'Ilot (maison d'accueil), le Méridien (Service de Santé Mentale), les services non mandatés de l'aide à la jeunesse (SOS jeunes – Quartier Libre AMO, Le CEMO et Abaka), la coordination adolescence de la LBSM, avec le soutien du délégué général aux droits de l'enfance.

Un des objectifs de ce groupe est de créer un lieu d'accueil de jour bas-seuil à destination des jeunes de 16 à 25 ans ouvert toute l'année, 7 jours sur 7 de 6h30 à 22h30. Dans ce cadre, nous mettons en place un réseau de partenaires afin de répondre à l'ensemble des besoins de ces jeunes. Le projet a également pour objectif de rechercher des solutions concrètes en vue de mettre fin au sans-abrisme des jeunes à Bruxelles.

3. LE GROUPE DE RÉFLEXION « JEUNES EN TRANSITION »

Nous proposons, en collaboration avec le centre Imago de l'ASBL L'Equipe, un groupe de travail sur la question des jeunes adultes au regard des préoccupations des travailleurs concernant leurs accompagnements. Les réflexions autour de l'amélioration des parcours de soins, des questions relatives aux transitions, à l'accès à la majorité et ses implications sont au centre des discussions. Ce groupe rassemble un nombre important de travailleurs issus des secteurs de la santé mentale, de l'hospitalier et de l'aide à la jeunesse. Un travail d'écriture est en cours à partir des échanges des participants.

INTERVISIONS - INFOS UTILES :

Les groupes redémarrent en septembre et nécessitent une inscription pour la totalité du cycle. Les inscriptions se font par mail avant le 7 septembre à l'adresse :
adolescence@lbsm.be.
Agenda 2020-2021 :
Les mardis matin de 9h30 à 12h

DATES DES RENCONTRES :

- Groupe A : 22/09, 20/10, 17/11, 19/01, 23/03, 20/04, 18/05, 22/06.
- Groupe B : 29/09, 27/10, 24/11, 26/01, 23/02, 30/03, 27/04, 25/05, 29/06.

OÙ ? À LA LIGUE - RUE DU PRÉSIDENT 55 À 1050 BRUXELLES

Contacts? Fanny De Brueke - fd@lbsm.be
Charlotte Wilputte - cw@lbsm.be
Ou adolescence@lbsm.be

Coordination thématique

EXIL ET SANTÉ MENTALE

Pascale de Ridder,

Coordinatrice Exil et Santé Mentale, SSM Ulysse

Natacha Rome,

Chargée de mission, la Ligue

L'actualité nous expose à divers destins individuels tragiques de personnes cherchant protection hors de leurs frontières. L'exil conçu comme l'expérience du « hors lieu » remet en question le sujet dans sa globalité, dans son existence et dans son rapport aux repères identitaires.

La société actuelle est violemment traversée par les traces des actes posés dans le passé et les discriminations demeurent. La coordination thématique santé mentale et exil met l'accent sur ces actualités, leurs liens avec le discours social et notre vision de l'humain.

Cette coordination thématique a pour objectif principal de sensibiliser, soutenir, informer les professionnels de la santé mentale et les travailleurs psychosociaux autour des enjeux spécifiques liés aux expériences de l'exil, tant individuelles que collectives.

Les actions de la coordination se déclinent sous **trois axes de travail** :

- Théorico-clinique,
- Nouvelles synergies de travail en Réseau et
- Dimension politique.

Ses **objectifs principaux** sont de :

- Sensibiliser les professionnels de la santé mentale et les travailleurs psycho-sociaux aux spécificités des accompagnements de personnes exilées.
- Soutenir les intervenants de champs différents qui rencontrent ce public afin de promouvoir de nouvelles dynamiques de travail en réseau.
- Centraliser et diffuser les informations en matière sociale, juridique, psychologique et mobiliser le secteur de la santé mentale sur les enjeux de ces changements.
- Témoigner et prendre position sur ce qui influence la santé mentale des personnes exilées.

Activités de la coordination thématique «Exil et Santé Mentale»:

1. LES INTERVISIONS THÉORICO-CLINIQUES

Les intervisions théorico-cliniques sont un lieu d'échanges de savoir et de pratiques autour des spécificités de l'accompagnement de personnes qui ont connu le déplacement dans leur parcours personnel ou familial.

Lors de ces rencontres mensuelles, des thématiques définies à l'avance sont abordées au départ de situations concrètes amenées par les participants, enrichies par divers apports (textes, films, BD, rencontres, ...). Ces échanges permettent également de faire réseau entre intervenants pour orienter au mieux des demandes émanant de ces publics et améliorer en capacité et en qualité l'offre de soins spécifiques.

INTERVISIONS - INFOS UTILES:

Groupe ouvert destiné aux travailleurs psycho-médico-sociaux qui rencontrent un public touché par les effets du déplacement directement ou dans l'histoire familiale.

AGENDA 2020-2021:

Les 2èmes vendredis du mois : les 11/09, 9/10, 13/11, 11/12, 8/01, 12/02, 12/03, 7/05 et 11/06 de 9h30 à 12h.

Où? À la Ligue - rue du Président 53 à 1050 Bruxelles

Contacts? Pascale de Ridder - coordinationexil@gmail.com - 02/533.06.70
Natacha Rome - nr@lbsm.be ou exil@lbsm.be - 02/511.55.43

2. LE GROUPE DE TRAVAIL « EXIL »

En fonction de thématiques, de l'actualité, des nécessités cliniques, la coordination réunit des acteurs de la Santé Mentale, des ONG (MSF - MDM) actives auprès du public primo-arrivant, des représentants de divers pôles de la Plateforme Citoyenne de Soutien aux Réfugiés et d'autres institutions œuvrant dans le domaine du soin afin, d'une part, de promouvoir l'accès à la santé mentale pour les exilés eux-mêmes et d'autre part, de créer des synergies et des collaborations entre ces différents acteurs (les travailleurs, les bénévoles,...) qui n'ont pas l'habitude de travailler ensemble.

L'idée est de se connaître mieux et de se soutenir mutuellement en tenant compte des cadres et logiques d'intervention qui sous-tendent les actions menées.

En 2020-21, les réunions seront itinérantes pour visiter et se faire présenter différents services qui offrent un accueil et/ou un type d'accompagnement aux personnes exilées.

Le but est de développer de nouvelles formes de collaborations et enrichir le travail de réseau.

3. PROJET DE COLLOQUE

La coordination s'inscrit dans les projets de recherche et les réflexions de la Ligue. Elle veille à y amener ce que l'accompagnement des personnes exilées enseigne et questionne.

Les questions au travail pour 2020-2021

- Les nouvelles hospitalités.
- Les effets de la transmission d'un passé traumatique dans la société actuelle.

GT MIGRANTS - INFOS UTILES:

Groupe ouvert destiné aux intervenants professionnels et bénévoles qui proposent des lieux d'accueil, de rencontres et d'accompagnement de personnes qui ont connu le déplacement.

AGENDA 2020-2021:

Dates fixées en fonction des disponibilités des institutions visitées. Pour être informé.e des activités futures, nous vous invitons à nous envoyer un mail.

Où? Réunions itinérantes

Contacts? Pascale de Ridder - coordinationexil@gmail.com - 02/533.06.70
Natacha Rome - nr@lbsm.be ou exil@lbsm.be - 02/511.55.43

PERSONNES ÂGÉES ET SANTÉ MENTALE

Sylvie Veyt,

Coordinatrice Personnes Âgées et Santé Mentale, SSM Le Wops

Natacha Rome,

Chargée de mission, la Ligue

Accompagner une personne vieillissante dans notre société, c'est accompagner une personne qui va à contre-courant ...

Pour l'ensemble des professionnels du secteur, soutenir une personne avançant en âge est souvent complexe car il nous renvoie à notre propre vieillissement, à l'évolution naturelle et inéluctable des choses.

La crise sanitaire que nous traverserons nous fait prendre conscience qu'il est indispensable de repenser l'accompagnement physique et psychique de nos aînés. Pour les acteurs de terrain, trouver des lieux ressources, de réflexion où il est possible de se déposer mais également d'élaborer ensemble une fin « impossible » est souvent vital pour ne pas s'essouffler.

La coordination personnes âgées et santé mentale a comme objectif d'améliorer les accompagnements, de créer des liens et d'accroître les synergies entre les différents acteurs du réseau bruxellois.

Elle s'articule en **3 axes** à savoir :

1. LE GROUPE DE RÉFLEXION MENSUEL

Ce groupe invite des professionnels de l'ambulatoire, des services résidentiels et hospitaliers (publics/privés) à se rencontrer, à réfléchir, produire, innover, partager autour de leurs pratiques d'accompagnement, créer des liens entre eux et favoriser la connaissance des structures et des initiatives existantes sur Bruxelles pour être au plus proche des besoins de chacun. Le fil conducteur de la saison 2020-2021 est « les initiatives positives et énergiques ».

GROUPE DE RÉFLEXION - INFOS UTILES:

Groupe ouvert destiné aux travailleurs psycho-médico-sociaux qui rencontrent ce public spécifique

AGENDA 2020-2021:

Les mercredis : 23/09, 28/10, 25/11, 16/12, 27/01, 24/02, 24/03, 28/04, 26/05, 23/06 de 9h15 à 11h15

Où? À la Ligue, rue du Président 53 - 1050 Bruxelles

Contacts? Sylvie Veyt - sylvie.vet@gmail.com - 02/533.06.70
Natacha Rome - nr@lbsm.be - 02/511.55.43
Ou cpa@lbsm.be

2. LES INTERVISIONS ITINÉRANTES

Les interventions permettent, au travers de l'analyse commune d'un cas clinique d'envisager des pistes du possible avec l'ensemble des participants présents. Les interventions se déroulent au sein même de l'institution confrontée à une situation en tension. Se déplacer sur site permet d'une part à une majorité des membres de l'équipe de participer (sans déforcer pour autant l'organisation du service) et d'autre part permet aux participants extérieurs de créer des liens et favoriser des collaborations futures.

LES INTERVISIONS - INFOS UTILES:

Les interventions sont organisées à la demande. N'hésitez pas à nous contacter dès à présent, si vous souhaitez que nous venions à la rencontre de votre service, partager autour d'une situation clinique

Contacts? Sylvie Veyt - sylvie.vet@gmail.com - 02/533.06.70
Natacha Rome - nr@lbsm.be
Ou cpa@lbsm.be

3. LE PROJET « FAISONS PLACE À NOTRE HISTOIRE »

Le mois de mars 2020 et ceux qui ont suivi resteront à jamais gravés dans nos mémoires.

Les institutions de soins tels que les maisons de repos ont essayé de faire face à cette pandémie. Les résidents, les proches, les familles ainsi que les soignants ont retenu leur souffle et ont dû malgré tout continuer à avancer avec la peur, la perte, la maladie et la mort...

La coordination personnes âgées de la LBSM, en collaboration avec d'autres partenaires, propose de mettre sur pied au sein des des groupes de paroles des institutions, destinés à la fois aux professionnels, aux patients et aux familles afin que chacun puisse déposer, partager son vécu, sa souffrance.

L'objectif est de créer, voire recréer des liens après cette période traumatique mais aussi de laisser une trace écrite anonyme de ce qui a été vécu par les différents intervenants, participants.

FAISONS PLACE À NOTRE HISTOIRE- INFOS UTILES :

A venir sur le site de la LBSM www.lbsm.be

Pour toute information : cpa@lbsm.be

SANTÉ MENTALE ET PRÉCARITÉS

Manu Gonçalves,

Coordinateur Santé Mentale et Précarités, SSM Le Méridien

La dégradation continue des conditions socio-économiques d'une frange croissante de la population bruxelloise, la question lancinante des réfugiés, la complexification de l'accès aux droits les plus élémentaires, sont malheureusement des constats bien connus des professionnels des secteurs social et santé. S'y ajoute la remise en cause des outils de ces professionnels (multiplication des exceptions au secret professionnel, modification des règles de la psychothérapie, ...). Avec pour conséquence de pousser un peu plus les personnes les plus fragiles vers les seules logiques de la débrouille et du caritatif. Le champ de la santé mentale assiste ainsi à l'extension de nombre de situations où la misère se conjugue à la folie sans qu'une réponse satisfaisante puisse être apportée à l'une et à l'autre. Dans le même temps, l'augmentation de celles et ceux qui n'arrivent plus à rentrer dans les «bonnes cases» des conditions de l'aide n'est pas sans inquiéter, car elle rend l'abord de ces situations complexes encore plus difficile. Et sous la pression de la précarité, diluée dans la notion toujours floue de la santé mentale, l'authentique maladie mentale, cette folie que nous peinons tant à rendre possible dans la cité, se retrouve ainsi de plus en plus reléguée aux marges de nos sociétés que sont la rue, la prison ou l'abandon.

ACTIVITÉS DE LA COORDINATION THÉMATIQUE «SANTÉ MENTALE ET PRÉCARITÉS»

La coordination Santé mentale et précarités participe à plusieurs initiatives et réflexions encours à Bruxelles pour élaborer des pistes concrètes sur les questions des précarités.

1. LES OUTILS NUMÉRIQUES DANS LA PRATIQUE DU TRAVAIL PSYCHOSOCIAL

Les outils numériques sont au fil du temps devenus une aide précieuse de la pratique psychosociale, mais ils posent aussi de nombreuses questions. Éthiques bien entendu, 20 déontologiques et pratiques. La prise en compte des problématiques numériques doit être un aspect de nos métiers sur lequel nous devons nous pencher tant pour nos publics que pour nous mêmes.

2. PAIR-AIDANCE

Encore peu présente en Belgique francophone, la pair-aidance s'installe pourtant progressivement dans différents secteurs du social-santé. La coordination précarité y accorde une attention depuis de longues années et espère participer à la réflexion sur son importance dans le champ de la santé mentale afin de dépasser les réticences régulièrement rencontrées dans sa mise en pratique.

3. PROJET « JEUNES EN ERRANCE »

Mené en collaboration avec la coordination adolescence (voir plus haut).

Contacts? Manu Gonçalves - lemeridien.goncalves@gmail.com - 02/21.85.06.08
Ou precarites@lbsm.be



GROUPES DE TRAVAIL

Groupes de travail

ACCUEIL

Valérie Leemans,

Psychologue, SSM Champ de la Couronne

Anouk Flausch,

Psychologue, SSM-ULB

Natacha Rome,

Chargée de mission, la Ligue

Groupe d'intervision théorico-clinique : « L'accueil ou pouvoir accueillir l'inconnu » :

Depuis 2014, ce groupe de travail explore l'accueil de façon transversale, dans le champ de la psychanalyse et en dehors de lui. Il a pris la forme d'une intervention théorico-clinique et rassemble des accueillantes travaillant essentiellement en Services de Santé Mentale : secrétaires, assistantes sociales et psychologues.

A l'origine de ce groupe il y a notre aspiration à repenser nos dispositifs d'accueil en croisant les regards et les perspectives. L'idée était de pouvoir esquisser un « fond commun » de l'accueil en-deçà de ses différentes déclinaisons. Esquisser, parce que l'accueil est déjà, en soi, une notion complexe, riche et contradictoire. Mais, en plus, cette pratique est liée à un fond politique, social et culturel en perpétuel mouvement. Se situant donc à l'articulation de la clinique individuelle et des mutations sociétales, ces dernières viennent bousculer nos institutions de soin. Dans ce contexte où, d'une part, l'hospitalité politique se défait et où d'autre part, la question du « Malêtre » (R. Kaes) et de l'absence de répondant humain sont de plus en plus présents, l'accueil nous semble d'autant plus essentiel à penser et à protéger. L'accueillant se trouve en effet au centre de cette difficile articulation, son identité s'en trouvant déstabilisée.

L'accueillant est amené, plus encore, à s'interroger sur ses responsabilités et sur ses positions éthiques.

Dès lors, ce groupe de travail vise à soutenir une qualité d'être et de présence au patient, d'affiner notre écoute autour de ce qui se joue dans ces premiers moments de rencontre, de contact mais aussi de séparation. Il s'interroge sur la façon dont les institutions organisent leurs espaces d'accueil et, au sein de ces espaces, quelle disponibilité est possible pour la détresse qui s'y dépose et, éventuellement, s'y déploie ?

Cette année, l'impact de l'apparition du Covid 19 sur nos dispositifs et dans notre rencontre avec l'autre fera partie des questions abordées dans notre groupe de travail. Les effets de l'utilisation de nouveaux médias ainsi que la confrontation collective à notre fragilité, au réel du corps, à notre mort possible et à un environnement défaillant, convoquant des angoisses archaïques, pourront être déployés. Ces questions touchent tant l'accueillant que le patient.

Teints de cette nouvelle donne liée à la présence de ce virus, nous nous interrogerons sur ce que suscite en nous ce premier contact parfois intense ? Sur comment penser avec l'accueillant, ce moment de passage entre un temps d'accueil et l'orientation vers un suivi adéquat ?

Et encore, quelles seraient les dispositions internes particulières à l'accueillant ? Quel est l'impact de la limite temporelle de cette rencontre, sur sa réceptivité ? Qu'en est-il des vécus de perte, parfois, et de la blessure narcissique d'être un objet de transition ?

Enfin, comment s'articulent le contexte général, les conditions institutionnelles et cette disposition interne de l'accueillant ? La nécessité d'élaborer les effets transféro-contretransférentiels de ces moments de rencontres, de creuser notre manière d'être en Accueil et d'en prendre soin seront des sujets centraux de notre prochaine année de travail. Et ce, en lien avec les conditions sanitaires qui sont, à ce jour, en perpétuels changements.

Nous avons pu constater le bénéfice de ces échanges sur l'ensemble de nos pratiques d'accueil, la fonction d'étayage et de reconnaissance mutuelle qu'il permet. Ceci consolide la pratique de chacun et ouvre sur d'éventuelles évolutions autour des dispositifs existants. L'accueil est un dispositif qui s'ajuste à la clinique et à ses évolutions et qui ne peut se laisser enfermer dans une logique protocolaire. Mais il est d'abord une mise à l'épreuve de nous-même et de nos potentialités créatrices, ainsi que de la transdisciplinarité incluant les difficultés et les richesses à l'exercer.

Accueil - interventions théorico-cliniques - Infos utiles:

Groupe semi-ouvert, à savoir qu'il s'ouvre, dès maintenant, pour l'année académique 2020-2021 et se fermera pour l'année en cours. En fonction des conditions sanitaires, les réunions pourront se faire par Zoom.

Agenda 2020-2021:

tous les deux mois, le vendredi matin de 10h à 12h.
Les 18/09, 20/11, 15/01, 19/03/21, 21/05, 18/06

Où? À la Ligue, rue du Président 53 – 1050 Bruxelles

Contacts? Valérie Leemans - valerie.leemans@hotmail.fr ou accueil@lbsm.be
Anouk Flausch - anouk.flausch@outlook.com

Groupes de travail

ASSISTANTS SOCIAUX

Aurélie Barrette,

Assistante sociale, SSM Le Chien Vert

Manu Gonçalves

Assistant social, Directeur du SSM Le Méridien

Le travail social en santé mentale n'est jamais résumé à la connaissance et la maîtrise des arcanes administratives des dispositifs d'aide et de soin. Il est toujours articulé avec l'offre de prise en charge institutionnelle et participe donc pleinement de « ce qui fait soin ». Le groupe AS qui se réunit offre l'occasion de nous rencontrer, de partager nos pratiques et de repenser ensemble à ce qui fait identité au sein de la fonction sociale en santé mentale. Le groupe AS est également un temps pour penser notre métier qui doit sans cesse se renouveler dans un environnement de plus en plus contraint, suspicieux et excluant, dans le champ général des dispositifs d'aide et de soin, et plus particulièrement dans celui de la santé mentale. On observe aujourd'hui des glissements de paradigme de la fonction sociale ainsi que l'utilisation plus importante des outils numérique dans nos pratiques. Le groupe est alors aussi un lieu pour penser l'évolution des formes du travail social au sein de la société.

Si aujourd'hui la reconnaissance de l'importance de la dimension sociale dans le champ de la santé mentale est acquise, elle n'en continue donc pas moins de poser de nombreuses questions pratiques, éthiques et réflexives. Le groupe AS permet d'échanger sur nos analyses, les enjeux et les impasses que nous rencontrons tous et toutes dans notre pratique au quotidien.

GT Assistants sociaux - Infos utiles:

Dans le cadre du contexte sanitaire actuel, les réunions se déroulent par vidéo-conférence.

Groupe ouvert aux AS travaillant sur les questions de santé mentale.

Environ une fois par mois. Les lundi ou mercredi de 9h15 à 11h15, 16/09, 19/10, 18/11, 14/12 + autres dates à venir

Où ? À la Ligue, rue du Président 53 – 1050 Bruxelles

Contacts? Aurélie Barrette - barette.a@gmail.com - 02/762.58.15
Manu Gonçalves - lemeridien.goncalves@gmail.com - 02/21.85.06.08
Ou social@lbsm.be

Groupes de travail

LOGOPÈDES

Marie-Louise Meert,

Logopède, SSM La Gerbe et SSM Champ de la Couronne

Angélique Serruys,

Logopède, SSM Le Norois

Natacha Rome,

Chargée de mission, la Ligue

Ce groupe réunit des logopèdes de services de santé mentale, en lien direct avec la Ligue. Lieu d'élaboration et d'échanges cliniques autour de la fonction et du travail des logopèdes en SSM, nous abordons :

- Les dispositifs de prévention au sein des équipes pédopsys.
- Les difficultés cliniques ou impasses thérapeutiques rencontrées, les trouvailles.
- L'appui du travail en équipe multidisciplinaire (tandem et/ou co-thérapies) et les relais.
- Le travail en réseau avec les partenaires proches (écoles, équipes PMS-AMO-Ecoles de devoirs, Maisons de Quartier, ONE, ...).
- Les médias thérapeutiques.

Les situations cliniques des enfants, adolescents ou adultes qui sont adressées dans nos équipes sont complexes et impactées par des parcours scolaires difficiles, une grande précarité sociale, le multilinguisme, l'exil, la désaffiliation, la souffrance psychique.

Une des spécificités du travail logopédique en SSM est de permettre la souplesse d'articulation des fonctions (complémentaires) pour susciter un dialogue auprès des familles, dont celles réticentes, pour aborder les aspects psychologiques et affectifs, et/ou sociaux.

La crise sanitaire du Covid-19 a bousculé nos patients, nos services et le réseau psychosocial. Nous avons maintenu le lien dans notre groupe et mis à disposition une Boîte à Outils, accessible à tous et aux professionnels de la santé, en consultant le site de la Ligue.

Cette boîte a permis de partager nos ressources professionnelles pour soutenir nos patients tout en veillant au lien parent-enfant. Dans les situations les plus fragiles, où cela ne tient qu'à un fil, entre enfant et parent, lorsqu'il y a fragilité psychique, où la promiscuité dû à des logements exigus est associée ou non aux difficultés financières. Nous aborderons les effets de la crise sanitaire à Bruxelles, du déconfinement et de la reprise dans nos pratiques cliniques. Les mois à venir nous enseigneront sur les besoins logopédiques en santé mentale de la population.

Notre groupe a donc aussi comme fonction d'analyser, de proposer, soutenir et mettre en place des projets communs, en lien avec la Ligue, tels que la Boîte à outils, une formation commune, le lien avec d'autres groupes de travail ou réseaux.

Thématiques retenues pour 2020-21 :

- Echanges cliniques (interview)
- Formation commune « l'album jeunesse et les inférences »
- Les médias thérapeutiques
- Destin de la Boîte à outils, crise sanitaire et post-Covid19
- La transition numérique dans nos pratiques
- Evènement d'octobre 2021
- Lien avec d'autres groupes de travail ou réseaux

GT Logopèdes - Infos utiles:

Le groupe est ouvert aux logopèdes et à toute personne intéressée par les thématiques abordées. En fonction des conditions sanitaires, les réunions pourront se faire par Zoom.

Agenda 2020-2021:

Les premiers vendredis du mois de 9h30 à 11h30
Les 02/10, 13/11, 04/12, 08/01, 05/02, 05/03, 02/04, 04/05, 04/06

Où? À la Ligue, rue du Président 53 – 1050 Bruxelles

Contacts? Marie-Louise Meert - logo@lbsm.be
Angélique Serruys - logo@lbsm.be
Natacha Rome - nr@lbsm.be - 02/511.55.43

Groupes de travail

PRATIQUES CLINIQUES AVEC LES JUSTICIAIBLES

Benjamin Thiry,

Psychologue, SPS Prison de Bruxelles

Élodie Posson,

Psychologue, SPS Prison de Bruxelles

Natacha Rome,

Chargée de mission, la Ligue

C'est en 1994 que certains acteurs de la santé mentale bruxelloise se posèrent une question délicate : comment accueillir la demande d'aide psychosociale de personnes condamnées par la justice ? Cette question les mena à rassembler, autour d'une même table, des intervenants de la santé et de la justice. Tous voyaient la même personne – le justiciable – mais avec une lunette et un objectif apparemment différents. Cette réunion provoqua la confrontation de deux logiques séculaires différentes : la logique pénale et la logique de la santé.

La Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale fut le lieu de cette rencontre et de nombreuses autres car, plus de vingt ans plus tard maintenant, ce groupe de travail existe encore. Il est un lieu d'échanges entre praticiens de provenances diverses qui souhaitent soutenir une pensée dans un domaine d'action qui tend à l'attaquer voire à l'annihiler. Penser le phénomène délinquant est une gageure continue. Chaque année, outre la discussion permanente autour de l'actualité des prisons, le groupe développe un thème spécifique.

Cette année, nous souhaitons nous intéresser à la jonction entre la justice pour mineurs et celle des majeurs. En quoi diffèrent-elles ? En quoi se rassemblent-elles ? Notre travail avec les majeurs peut-il s'inspirer de celui de nos collègues de l'aide à (de la protection de) la jeunesse ?

Le groupe « pratiques cliniques avec les justiciables » souhaite ouvrir le page de cette question. Nous souhaitons profiter des expériences (parfois heureuses parfois moins) des participants afin d'alimenter le débat. Nous lirons également certains textes issus de la littérature scientifique récente sur ce thème afin de les confronter à des situations cliniques.

GT Pratiques Cliniques avec les justiciables - Infos utiles:

Groupe d'échanges, de réflexions, de présentations de cas ouvert à toutes personnes intéressées par la thématique et qui sont amenées à travailler avec des justiciables, des (ex)détenus, des victimes, etc.

Agenda 2020-2021:

Tous les 2 mois, les mardis de 9h à 11h, les 6/10, 10/11, 12/01,
16/03 et 11/05.

Où? À la Ligue, rue du Président 53 – 1050 Bruxelles

Contacts? Benjamin Thiry - benjamin.thiry@just.fgov.be - 02 /349 .74.81

Élodie Posson - posson.elodie@just.fgov.be - 02 /349. 74. 70

Ou justiciables@lbsm.be

Natacha Rome – nr@lbsm.be - 02/511.55.43

Groupes de travail

PSYCHIATRES

Ann Bryssinck,

Psychiatre, SSM Le Méridien

Yahyâ H. Samii,

Directeur, la Ligue

Le GT Psychiatres a commencé à se réunir fin 2018, avec pour objectif de mettre en lumière la fonction psychiatrique telle qu'exercée dans les SSM, dans un contexte spécifique ambulatoire : une fonction d'abord au service de l'accueil du patient, puis chargée de poser des hypothèses diagnostiques et des traitements impliquant de nombreuses prises en charge en fonction de la temporalité subjective du patient et de l'implication de ses proches ou référents choisis.

Les attentes vis-à-vis des psychiatres évoluent et changent au cours du temps, tout comme les représentations collectives sur la maladie mentale et les réponses de la société en termes de soins et de moyens alloués à ces derniers. Depuis plusieurs années, des transformations s'opèrent sur plusieurs niveaux dans le champ de la santé mentale :

- changements organisationnels : réforme 107, équipes mobiles de crise et au long court, mise en place de psychologues de première ligne, réforme de l'ambulatoire en COCOF, plan santé bruxellois, ...

- modifications plus profondes comme le recours systématique à l'informatique, le recours à des procédures de plus en plus envahissantes et à la notion de parcours de soins, la disparition progressive de la pensée scientifique remplacée par la notion de big data, la fragilisation de plus en plus importante de nos patients dont une part croissante se retrouve exclue du système de protection sociale.

L'épidémie Covid a souligné l'importance de la fonction psychiatrique ambulatoire en même temps que le manque important de praticiens pour cette fonction. Durant le confinement, les psychiatres en ambulatoire ont été fortement mobilisés ; avec le déconfinement, l'hypersaturation des services a repris d'autant plus rapidement qu'aux situations déjà connues se sont ajoutées de nouvelles souvent très préoccupantes.

Au travers de nos discussions, de nos partages d'expériences et de diverses lectures, nous tenterons de rendre compte avec rigueur de notre travail psychiatrique en ambulatoire, de ses ressorts implicites et explicites, de son savoir-faire, de ses limites, de ses avatars et des prérequis indispensables à son exercice. Tout cela, dans le respect de notre diversité et dans l'articulation avec d'autres acteurs pour poursuivre l'élaboration clinique.

Quelques thématiques ont déjà été abordées : la question des diagnostics, les spécificités du travail psychiatrique en SSM, les questions de dossier médical informatisé, de secret professionnel partagé (limites et débordements), de droits des patients et de leurs implications dans nos pratiques quotidiennes, le travail des équipes mobiles, les collaborations avec les médecins généralistes.

Le GT psychiatres est ouvert à tous les psychiatres des SSM et d'autres services. Il se réunit une fois toutes les 6 semaines en soirée, le choix de la date se faisant au fur et à mesure. En général, il s'agit des lundis, mardis ou mercredis soirs, de 20h15 à 22h.

GT Psychiatres- Infos utiles:

Le GT psychiatres est ouvert à tous les psychiatres des SSM et d'autres services.

Il se réunit une fois toutes les 6 semaines en soirée, le choix de la date se faisant au fur et à mesure. En général, il s'agit des lundis, mardis ou mercredis soirs, de 20h15 à 22h.

Où? À la Ligue, rue du Président 53 - 1050 Bruxelles

Contacts? Ann Bryssinck - psychiatres@lbsm.be - 02/218.56.08

Yahyâ H. Samii - yhs@lbsm.be ou psychiatres@lbfsm.be - 02/511.55.43

CONFIDENTIALITÉ ET PRATIQUES EN SANTÉ MENTALE

Yahyâ H. Samii,

Directeur, la Ligue

Depuis quelques années, une série de lois sont votées, qui viennent préciser les contours et contenus des métiers et pratiques du soin. Ces textes ont de multiples implications concrètes, non seulement pour les métiers concernés (comme les médecins et psychologues), mais aussi pour les services qui les emploient et pour les patients eux-mêmes.

Diverses fédérations de services psycho-médico-sociaux, associations professionnelles et associations de patients et de proches, de Bruxelles et de Wallonie, ont décidé en 2019 de se réunir pour traiter les questions de déontologie, de confidentialité et de dossier du patient. Leur objectif est que la législation tienne davantage compte des spécificités du travail concernant la santé mentale des personnes.

Le premier besoin identifié est celui d'une bonne information des acteurs de terrain. La multiplicité des aménagements légaux, à partir de sujets différents et depuis divers niveaux de pouvoir, rend particulièrement ardue la connaissance des règles en vigueur quant au dossier du patient. Le groupe prépare donc une journée d'études sur ces questions, à l'attention des professionnels du social-santé. Le groupe Confidentialité et pratiques en santé mentale est un groupe fermé.

Où ? À la Ligue, rue du Président 53 à 1050 Bruxelles

Contacts? Yahyâ Hachem Samii, directeur de la LBSM, - 02/511.55.43 – yhs@lbsm.be
ou psychiatres@lbsm.be

Groupes de travail

AUTRES GROUPES DE TRAVAIL

Signalons ici l'existence de certains groupes de travail plus spécifiques:

Le Groupe Ec(h)o : réunit une fois par mois les coordinateurs·trices thématiques et les permanents de la Ligue afin d'échanger expériences et informations et de traiter certaines questions spécifiques ou transversales.

Le Groupe Recueil de données: Le Groupe Recueil de données : vise à préparer le changement de logiciel de recueil des données statistiques des SSM de la COCOF. Il est animé par Robin Susswein, chargé de recherche et de recueil de données à la Ligue.

Le Groupe Technique : il rassemble les coordinateurs·trices des SSM agréés par la COCOF afin de traiter les questions administratives, de législation, d'organisation, favorisant ainsi une plus grande cohérence du secteur. Il est présidé par Samira Kholti, coordinatrice au SSM Ulysse.

Etats généraux du social-santé : Dès la fin de la précédente législature, les autorités avaient annoncé leur volonté de réformer l'ambulatoire social-santé. Le gouvernement bruxellois sorti des urnes de mai 2019 a annoncé vouloir concerter l'ensemble des acteurs du social-santé afin de définir les lignes directrices pour piloter l'action publique. Ou, pour reprendre la terminologie politique, organiser les Etats Généraux du social-santé pour permettre la mise sur pied d'un Plan Social-Santé Intégré (PSSI). La crise du Covid avait retardé le démarrage des travaux. Fin juin 2020, le gouvernement a décidé de lancer les travaux dès la rentrée de septembre, afin de tenir le calendrier. La Ligue relance donc le GT qui s'était créé sur le suivi de la réforme, et l'oriente vers le suivi des Etats Généraux. Une première réunion se tient en septembre, afin de déterminer la composition du GT et le calendrier de ses travaux.

**Composition et calendrier à préciser.*

Groupe à venir : **Psychomotricien.nes et thérapie à médiation corporel**

Où ? À la Ligue, rue du Président 53 à 1050 Bruxelles

Contacts : Yahyâ Hachem Samii, directeur de la LBSM, - 02/511.55.43 – yhs@lbsm.be

L'équipe de la Ligue reste à votre disposition.

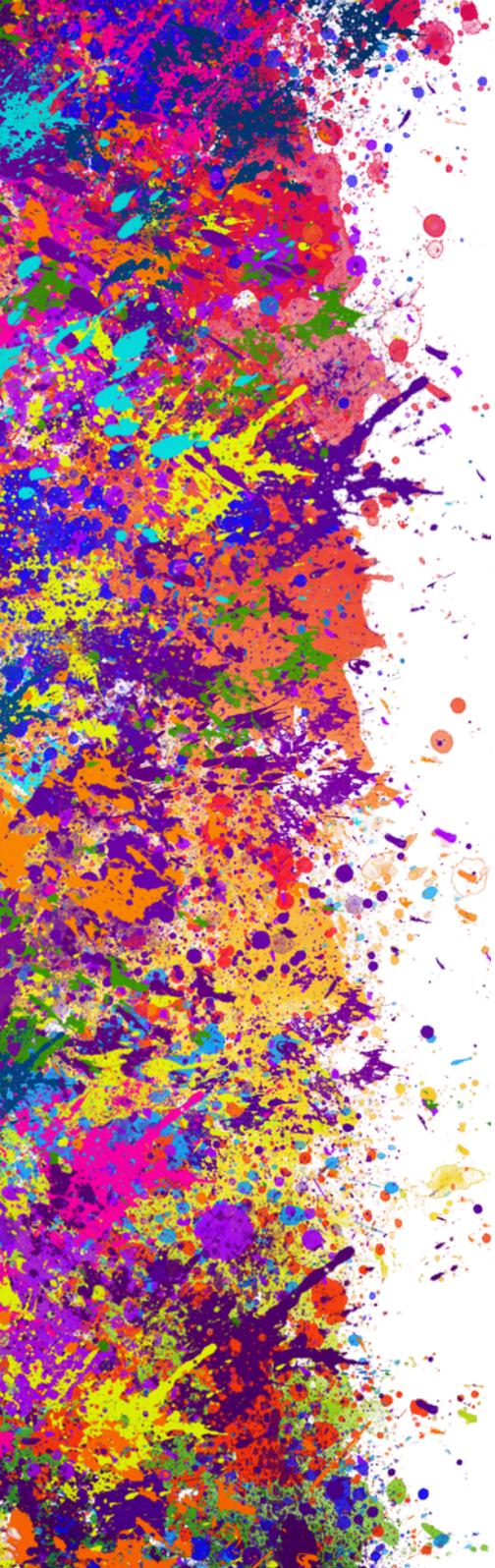
Contactez-nous au:

02/511.55.43

info@lbsm.be

Rue du Président 53, 1050 Bruxelles.

Éditeur responsable :
Yahyā H. Samii, LBSM,
rue du Président 53 - 1050
Graphisme : Flore FIFI
www.lbsm.be



LIGUE BRUXELLOISE POUR
LA SANTÉ MENTALE



www.lbsm.be