Le SMES organise une formation de 3 jours sur la « Sensibilisation à la santé mentale - Who CAREs ? » le 12,13 et 20/06/2024

PRÉSENTATION

Nombreux sont les travailleurs et travailleuses hors du champ de la santé mentale proprement dite, en demande de points de repère sur la manière d'interagir avec les personnes souffrant de difficultés psychiques.
C'est dans ce contexte que ce projet de sensibilisation a été mis sur pied, né d'un partenariat entre Rézone - Réseau santé mentale Bruxelles Sud, Centre de Télé-Accueil de Bruxelles, le Centre de Prévention du Suicide et le Smes. Loin de donner des recettes toutes faites ou de prétendre être exhaustive sur les questions de santé mentale, cette formation propose la familiarisation avec un outil, la grille de lecture "CARE", permettant de favoriser la rencontre, point de départ à tout accompagnement.

QUESTIONS ABORDÉES

Durant ces 3 jours, il sera question de :

- Libérer la parole et réduire la stigmatisation par l'ouverture d'un espace de parole autour de la santé mentale et le questionnement autour de notre propre posture relationnelle, influencée (souvent inconsciemment) par nos représentations, nos valeurs, nos préjugés.
- Faciliter l'entrée en relation avec des personnes en souffrance psychique en faisant en sorte que les intervenant.es se sentent capables d'accomplir leur travail d'accompagnement.
- Prendre en considération les difficultés pour l'aidant : comment faire face à l'étrangeté, la répétition, la souffrance, l'extrême, l'impuissance ?
- Permettre l'identification des « signaux d'alerte » qui peuvent nous guider dans la manière d'approcher, d'accrocher et d'accompagner une personne en souffrance psychique.
- Offrir un soutien direct aux personnes en difficulté, à travers l'accueil, l'écoute, et éventuellement l'orientation.

DATES ET HEURES

- Le 12, 13 et 20 juin 2024 de 9h00 à 16h00 (nécessité de suivre les 3 jours)

LIEU

- Au Smes, rue du Progrès 323, 1030 Schaerbeek à la salle Mirre.

TARIF

- 180 €
- Pour faciliter les prises de contact, veillez à renseigner votre numéro et votre adresse e-mail personnels (privés ou professionnels), et non le mail de contact ou le numéro général de votre institution.

INSCRIPTION

- Pour vous inscrire, il vous suffit de remplir le formulaire en ligne. Pour faciliter les prises de contact, veillez à renseigner votre numéro et votre adresse e-mail personnels (privés ou professionnels), et non le mail de contact ou le numéro général de votre institution.
- Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les adresser à formation@smes.be

Plus d'informations.