Soirée Spoken Word, Slam & Poés(z)ie. Scène ouverte sur le thème de la Santé Mentale : jeudi 10 octobre 2024 !

À l'occasion de la Semaine de la Santé Mentale, rendez-vous le jeudi 10 octobre 2024 pour une soirée démarrant avec une projection-débat du film « Constellations » de Stéphanie Fortunato, suivie de la 4e édition de la soirée Slam, un moment dédié à la poésie, au spoken word et à nos émotions.

Entre l'écriture et la performance, le spoken word nous donne à révéler qui nous sommes vraiment, il porte une parole authentique et favorise le partage. Cette soirée sur le thème de la santé mentale sera consacrée aux jeux de mots et de langage, au plaisir des oreilles bienveillantes et à l'émerveillement. La soirée sera animée par Wilma (SpeakEasy Brussels) et Nadjad (Slameke) avec une invitée confirmée, Yousra Llouh.

Rendez-vous à 20h00 pour profiter ensemble d'un instant d'écoute et de libre expression !

Programme de la soirée :

- 18h00 : Projection du long-métrage « Constellations » de Stéphanie Fortunato sur l'art & la santé mentale
- 19h30 : Inscription (non obligatoire) à l'open mic sur place
- 20h00 : Début des performances de la soirée Slam

 Au Pianofabriek - Salle Zabriskie Point (Rue du Fort 35, 1060 Saint-Gilles)

LBSM LIGUE BRUXELLOISE POUR LA SANTÉ MENTALE

CRéSaM asbl Centre de Référence en Santé Mentale

part&namut Cultivons votre santé

Francophones Bruxelles

Entrée libre

Inscription à l'open mic sur place à 19h30. Toutes les langues sont les bienvenues. Les performances commencent à 20h.

Workshops
Si tu souhaites prendre le micro durant la soirée, viens t'y préparer en participant à un workshop d'écriture :

- « Prendre soin de soi » : À Bruxelles, Le samedi 14 septembre au Pianofabriek (Rue du Fort, 35) de 14h00 à 16h30, par Speakeasy Brussels (l'atelier sera animé en français, mais chacun.e est libre d'écrire dans la langue de son choix).

Pour s'inscrire, contactez thespeakeasybrussels@gmail.com

- En Wallonie : à La Zone asbl à Liège (Rue Méan, 27) le lundi 23 septembre de 17h à 19h, par Nadjad et Ellegy – Slameke (l'atelier sera animé en français).

Pour s'inscrire, contactez slamekebxl@gmail.com

La projection-débat de « Constellations » de Stéphanie Fortunato

Synopsis : Filmé au cœur du Club Antonin Artaud, centre de jour pionnier dans la thérapie par l'art à Bruxelles, Constellations nous fait entrer dans un monde où la création est synonyme de réinvention. Ici, il n'y a aucune distinction entre « patients » et équipe encadrante. C'est un espace de liberté, où chacun peut à la fois être en lien avec les autres et essayer d'être soi-même.

Téléchargez l'affiche de la soirée Slam.

Plus d'infos sur le film.

Cette soirée est organisée par la LBSM, le CRéSaM, les collectifs Slameke et Speakeasy Brussels. Avec le soutien de la COCOF et Partenamut.