

## **À partir du lundi 24 mars, un cycle d'ateliers, « L'alcool et moi », traitant de la consommation d'alcool sera proposé au Babel'zin**

À partir du lundi 24 mars, un cycle d'ateliers, « L'alcool et moi », traitant de la consommation d'alcool sera proposé au Babel'zin et animé par Sylvia, notre stagiaire pair-aidante. Ces ateliers se dérouleront tous les lundis après-midis, de 14h à 15h30, jusqu'au 14 avril. Chaque atelier aura sa propre thématique :

- Le lundi 24 mars : Moment d'écoute et de partage autour du vécu lié à la consommation.
- Le lundi 31 mars : Projection de documentaires.
- Le lundi 7 avril : Les conséquences à court, moyen et long terme de l'alcoolodépendance.
- Le lundi 14 avril : Les pistes de solutions (associations d'aide, cures et post-cures, thérapies etc.) et réflexion collective autour de l'abstinence.

Toujours dans le cadre de ce cycle d'ateliers, nous accueillerons Martin de Duve, expert en santé publique, spécialiste des assuétudes et à l'initiative du réseau « Jeunes, alcool & société » en Belgique francophone. Ce moment de rencontre aura lieu le mercredi 26 mars, de 14h30 à 16h. Que vous soyez professionnel·les, aidant·es proches ou simplement concerné·es/intéressé·es par les questions de consommation, vous êtes les bienvenu·es.

# L'alcool et moi...



Dans le cadre des ateliers sur la consommation d'alcool au sein du Babel'zin, le 26 mars 2025, nous accueillerons Martin de Duve.

Responsable d'une association de prévention et de promotion de la santé chez les jeunes, spécialiste des assuétudes et à l'initiative du réseau « Jeunes, alcool & société » en Belgique francophone

Nous vous donnons rendez-vous à 14h30 au Babel'zin.  
1688 chaussée de Wavre,  
1160 Auderghem

Pour information, voici les autres dates pour les ateliers sur la consommation d'alcool

- |               |  |
|---------------|--|
| 24 mars 2025  | Témoignage                                   |
| 31 mars 2025  | Projections                                  |
| 7 avril 2025  | Les conséquences de la consommation d'alcool |
| 14 avril 2025 | Les pistes de solutions                      |