Semaine de la Santé Mentale 2026 : Nos Oignons ASBL en partenariat avec la Commune Racine ASBL organisent une journée collective en maraîchage au Champ du Chaudron le 7/10/2026

À l'occasion de la Semaine de la Santé Mentale 2026, Nos Oignons ASBL en partenariat avec la Commune Racine ASBL organisent une ***Journée collective en maraîchage au Champ du Chaudron*** le **mercredi 7 octobre à Anderlecht**.

Les journées collectives de Nos Oignons se déroulent à Bruxelles et en province du Brabant et mettent en lien des maraîcher•es et des personnes qui se sentent concernées par les enjeux de la santé mentale en prenant soin du vivant.

Lors de ces journées d'agriculture sociale et de soin, une dizaine de volontaires, l'agriculteur·ice et un·e membre de l'équipe de Nos Oignons sont présent·es.

Dans le cadre de la semaine de la santé mentale, ils proposent à un public large de rejoindre le groupe de volontaires en participant aux journées collectives du :

- mardi 6 octobre 2026 (au Jardin des Saules à Ittre et au Potager des Possibles à Chastre),
- **mercredi 7 octobre 2026 (au Champ du Chaudron à Anderlecht** et à la Ferme de la Distillerie à Genapppe)
- jeudi 8 octobre 2026 (A l'orée du Bois à Ecaussinnes) en mode "journées ouvertes".

Le déroulement de la journée :

Le groupe vous accueille à 9h30 pour une courte présentation des lieux et de nos activités. Nous soutiendrons ensuite nos partenaires maraîcher.es dans leurs tâches durant la matinée (jusqu'à 12h30), mangerons nos pique-niques ensemble (de 12h30 à 13h15) et continuerons l'après-midi (de 13h15 à 16h00) sur le potager collectif de Nos Oignons en prenant soin des parcelles de légumes : désherbage, dernières plantations et récoltes. En fin de journée (de 16h à 16h30), les personnes présentes pourront repartir avec la récolte des légumes du jour.

La participation est libre : vous pouvez les rejoindre toute la journée ou seulement pour quelques heures.

En pratique :

 Public : ouvert à tous·tes

 Le **mercredi 7 octobre de 9h30 à 16h**

 Rue du Chaudron 62, 1070 Anderlecht

 Inscription auprès de Bryce (bryce@nosoignons.org)

Cette activité est organisée dans le cadre du calendrier bruxellois de la Semaine de la Santé Mentale 2026 coordonné par la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale et la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale.