

Semaine Santé Mentale 2026 : Centre Benenzon Belgique organise un atelier de découverte de la musicothérapie et thérapie non-verbale le 5/10/2026

À l'occasion de la Semaine de la Santé Mentale 2026, le [Centre Benenzon Belgique](#) organise un atelier de découverte de la musicothérapie et thérapie non-verbale le lundi 5 octobre de 10h30 à 12h.

Centre Benenzon Belgique propose des séances de musicothérapie, de thérapie non-verbale selon le modèle Benenzon et des ateliers/rencontres autour de la musique en institutions et au Centre. Le travail se déroule en groupes et en individuel. Nous rencontrons d'une part des personnes pour lesquelles la parole est peu propice à la rencontre, des personnes autistes, psychotiques, ou avec handicaps, des personnes atteintes de démences. Nous collaborons avec des institutions bruxelloises dans lesquelles nous nous rendons chaque semaine, ou que nous accueillons au Centre. La thérapie non-verbale selon le modèle Benenzon quant à elle s'adresse également au tout public, nous recevons deux groupes par semaine, les participants y bénéficient du tarif très réduit pour des séances de groupes conventionnées. Le Centre donne également une formation à la TNVB qui a lieu chaque année.

En pratique :

□ Public : ouvert à tous•tes

□ Le **lundi 5 octobre de 10h30 à 12h**

□ Avenue Général Eisenhower, 132 - 1030 Schaerbeek (le centre se situe dans le parc Josaphat)

□ Inscription obligatoire par mail à info@centrebenezon.be

Cette activité est organisée dans le cadre du calendrier bruxellois de la Semaine de la Santé Mentale 2026 coordonné par la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale et la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale.