

Semaine de la Santé Mentale 2026 : MADO Sud propose aux professionnel·les du réseau, des formation et échanges de pratiques le 8/10 et 9/10/2026

À l'occasion de la Semaine de la Santé Mentale 2026 à Bruxelles, la MADO Sud propose aux professionnel·les du réseau, des formation et échanges de pratiques.

Ces séances sont organisées et animées en collaboration avec Psybru et le réseau des psychologues de première ligne.

☐ Jeudi 8 octobre de 14h à 16h30 : Santé mentale et sport :

Comprendre et utiliser l'activité corporelle comme levier de prévention et de soutien psychique chez les jeunes. Projet pilote validé en milieu scolaire : partage de repères cliniques et pratiques pour mieux comprendre les enjeux psychiques, renforcer la prévention et soutenir les professionnel·les. Animé par Céline Gajewski.

☐ Vendredi 9 octobre de 9h à 11h30 : Précarité et santé mentale :

Vivre des situations de précarité impacte la santé mentale. Cet atelier de sensibilisation vise à explorer le lien entre ces deux thématiques. Il est destiné aux accompagnateur·rices de personnes en situation de précarité. Animé par Anissa Tahri.

En pratique :

☐ Public : ouvert aux professionnel·le·s uniquement

☐ Le **jeudi 8 octobre de 14h à 16h30 et le vendredi 9 octobre de 9h à 11h30**

☐ MADO Sud, Rue du tir 16, 1060 Saint-Gilles

☐ [Inscriptions individuelles obligatoires](#)

☐ Pour plus d'informations : 02/563.47.08 ou madosud@cpasstgilles.brussels

Cette activité est organisée dans le cadre du calendrier bruxellois de la Semaine de la Santé Mentale 2026 coordonné par la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale et la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale.