

Semaine de la Santé Mentale 2026 : Projection-débat Du Documentaire « Dans Les Ruches » le 8/10/2026

À l'occasion de la Semaine de la Santé Mentale 2026, le **documentaire « Dans les ruches »** sera projeté le jeudi 8 octobre au Cinéma Galeries à Bruxelles. Une soirée consacrée à la réalité, encore trop souvent invisible, des proches et des familles qui accompagnent une personne vivant avec des troubles psychiques.

Anne-Marie, Sarah et Patricia sont trois femmes, trois mères qui accompagnent leurs fils atteints d'une maladie psychique. Dans « Dans les ruches », elles ouvrent les portes de leur quotidien et livrent avec sincérité les difficultés, les questionnements, mais aussi les moments d'espoir qui jalonnent leur parcours.

Au fil de leurs témoignages, leurs voix individuelles se rejoignent pour faire émerger une parole collective : celle des proches, dont la place et le vécu restent encore trop souvent invisibilisés lorsqu'il est question de santé mentale.

Un documentaire construit avec les familles.

Réalisé par Amandine Bisqueret, Mathias Desmarres et Christophe Hermans, Dans les ruches est le fruit d'un travail collaboratif mené par Anotherlight ASBL et Similes Wallonie.

L'implication de Similes Wallonie, association de proches et de familles de personnes atteintes de troubles psychiques, a accompagné le projet depuis la rencontre avec les familles jusqu'au tournage. Cette collaboration a notamment permis de porter une attention particulière à la justesse des témoignages, au respect de la parole des proches et à une représentation des troubles psychiques dénuée de préjugés.

Certaines personnes ayant participé aux premiers ateliers ont finalement choisi de ne pas apparaître à l'image. Pour leur permettre malgré tout de partager leur expérience, le projet s'est également prolongé sous la forme d'une série de podcasts, donnant à entendre d'autres récits de proches.

La projection sera suivie d'un échange

Parce que les questions soulevées par le documentaire méritent de poursuivre la réflexion au-delà de l'écran, la projection sera suivie d'un débat en présence de familles ayant participé au projet ainsi que de représentants de Similes Wallonie et d'Anotherlight ASBL.

La rencontre sera modérée par la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale et permettra d'échanger autour de la place des proches, de leur vécu, de leurs besoins et de la manière dont leur parole peut être davantage entendue et reconnue dans le champ de la

santé mentale.

□ Tout public

□ Le jeudi 8 octobre 2026 de 18h45 à 21h00

□ Cinéma Galeries - Bruxelles

□ Dans les ruches - 2026 - 59 min - en français

□ Un film d'Amandine Bisqueret, Mathias Desmarres et Christophe Hermans

➡ [Bande-Annonce](#)

Cette activité est organisée dans le cadre du calendrier bruxellois de la Semaine de la Santé Mentale coordonné par la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale et la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale.