

Semaine Santé Mentale 2026 : Free Clinic vous propose à participer à leur atelier « CEP - crée, exprime et partage » le jeudi 8/10/2026

À l'occasion de la Semaine de la Santé Mentale 2026, la [Free Clinic](#) vous propose un atelier « CEP - crée, exprime et partage » le jeudi 8 octobre.

L'atelier s'appelle « CEP - crée, exprime et partage ». Il s'agit d'ateliers qui offrent aux participants des outils d'expression de soi autres que la parole comme la peinture, le collage, le mouvement,... Ces moments constituent un espace d'échange, de partage et de rencontre entre usagers. L'atelier a lieu une fois par mois dans leurs locaux de la Free Clinic et est entièrement gratuit et ouvert à tous•tes. Habituellement les thématiques et moyen d'expression sont à découvrir le jour J mais cet atelier sera donné sur la thématique du logement.

En pratique :

- Public : ouvert à tous•tes
- Le **jeudi 8 octobre de 13h à 15h**
- Chaussée de Wavre 154A, 1050 Ixelles
- Sur inscription à activites.ssm@freeclinic.be
- 02/512.13.14

Cette activité est organisée dans le cadre du calendrier bruxellois de la Semaine de la Santé Mentale 2026 coordonné par la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale et la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale.