

Semaine de la Santé Mentale 2026 : Centre de Prévention du Suicide organise une matinée conférence et échange : « Crise suicidaire chez les jeunes » le 6/10/2026

À l'occasion de la Semaine de la Santé Mentale, le Centre de Prévention du Suicide organise le 6 octobre (de 9h à 12h) une conférence consacrée à la crise suicidaire chez les jeunes, avec les interventions de ses psychologues cliniciennes Sophie Simal et Charlotte Le Bourgeois, ainsi qu'un temps de parole dédié aux bénévoles de la ligne d'écoute 0800 32 123. Des jeunes seront également présents : premiers concernés par cette thématique, il semblait essentiel que la parole leur soit donnée. Cette matinée de réflexion et d'échange accueillera également Solayman Laqdim, Défenseur des droits de l'enfant, qui interviendra sur la santé mentale et l'impact sur les jeunes.

Vous retrouverez le programme complet ci-dessous.

La conférence se déroulera dans le bâtiment de la COCOF (Rue des Palais, 42 - 1030 Bruxelles) à la Salle Cafétéria (au 8^e étage).

Cet évènement est gratuit et sur invitation. Les places étant limitées, nous vous invitons à réserver la vôtre sans tarder via [le formulaire en ligne](#) ! Votre inscription ne sera définitive qu'après réception d'un message de confirmation de notre part. Si les places venaient à être complètes, nous ferons en sorte de vous faire parvenir de jolies capsules vidéo de la conférence afin que vous puissiez en profiter également.

PROGRAMME :

- 9h à 9h30 : Accueil
- 9h30 à 9h40 : Mot d'introduction — Isabelle Fontaine, Directrice d'Administration de l'Action sociale, de la Santé, de la Cohésion sociale et de l'Enfance à la COCOF et Lise Mulpas (Présidente de l'Organe d'Administration du Centre de Prévention du Suicide)
- 9h40 à 10h20 : La crise suicidaire chez les jeunes
 - Partage d'expériences de terrain ; intervention de deux psychologues cliniciennes actives au Centre, Sophie Simal et Charlotte Le Bourgeois. Les articulations seront plurielles : les appels de jeunes sur la ligne, le contenu du guide dédié aux 12-18 ans, l'accompagnement psychothérapeutique des jeunes, l'intervention en postvention en milieu scolaire.
 - Partage d'expériences ; témoignage de bénévoles et de jeunes
- 10h20 à 10h40 : Pause café
- 10h40 à 11h10 : Santé mentale et impact des jeunes — Solayman Laqdim, Défenseur des droits de l'enfant
- 11h10 à 11h30 : Questions-réponses

En pratique :

□ ouvert à tous•tes

□ Le mardi 6 octobre de 9h à 12h

□ bâtiment de la COCOF (Rue des Palais, 42 - 1030 Bruxelles) à la Salle Cafétéria (au 8^e étage)

□ [Inscription obligatoire](#)